

昔懐かしい音色に耳を澄ませ...

ハーモニカ観賞



世界一小さい
ハーモニカが
登場!!

「芸術の秋」にぴったりな「ハーモニカ演奏」の皆さんに来て頂きました。5名がそれぞれ違った大きさ、音色のハーモニカを持って合奏してください、とても豊かな音色が「りふれ」の中に響き渡りました。大きなハーモニカは50cm近くもあり、一番小さいものはなんと2cmほどのハーモニカ！昔懐かしいハーモニカの演奏に包まれて、皆様うっとりとした耳を傾けていらつしやいました。またお馴染みの曲が演奏されると、マイクを持って朗々と歌唱。ハーモニカの優しい音色には、心を穏やかにする力があるようで、リラックスした和やかな時間となりました。

和太鼓演奏



今回の和太鼓教室は、さらにレベルアップ！数名でチームを組んで、ワンフレーズごとに交代で叩いて頂きました。お互いの息を合わせて叩くので、チームワークが大切です。頑張つて叩き終わった後は、利用者様同士の親睦も深まった様子。太鼓で身も心も暖まりました。

ちぎり絵作り

和紙を細かくちぎって、方眼紙に丁寧に貼付けていくと...大きな果物のちぎり絵が完成！さっそく壁に貼付けて、曜日や日付をならべると、巨大なカレンダーとなりました。和紙の風情ある色合いで、味のある作品となりました。お客様も「誰が作ったの?」と驚かれる、完成度の高い仕上がりです。



秋の味覚、サツマイモを使って!

「おやき」作り



かきたん
サツマイモを



りふれ
特製おやきを
作りま



秋が深まり、りふれにも「食欲の秋」がやってまいりました！今回挑戦するのは、「サツマイモのおやき」さっそくホカホカにふかしてあげるサツマイモの登場に、皆様やる気まんまんです。まずは、手袋をしてサツマイモをしっか

りと潰します。サツマイモの甘い香りは、そのまま食べても美味しそう...。そこへ生クリームを少しずつ混ぜてさらによくこねると、「おやきの生地」が完成です。あんこを生地で丸くつづめば、あとは焼くだけ！



あんこを入れて
丸めたら
お味は
かた



焼きて
並べて



ホットプレートに「おやきの生地」をならべ、しばらく待つと...サツマイモの焼ける香りがただよって来ます！くるりとひっくり返すと、こんがり良い色のおやきの完成！さっそく緑茶を入れて、お皿にのった「おやき」の試食タイムが始ま

ります。サツマイモの香ばしい香りとあんこの甘さが緑茶にぴったり！ボリュウムたっぷりの「おやき」で「食欲の秋」の訪れを感じたひと時でした。



うまいー

りふれタイムズ

vol.15

2014年
12月号

◆りふれ浦和から、毎月元氣なニュースをお届けします！◆

発行所：りふれ浦和
〒330-0848 埼玉県浦和市
電話：048-840-1191
FAX：048-840-1197