

# はすねっこ本園だより No.4・5

平成28年5月23日発行  
板橋ゆめの園 はすねっこ 本園



春の心地よさを感じていると、あっという間に夏のようなあたたかい気候に変わり「外に行きたい!」「ランニングがしたい!」、みんなの動きを見て目や表情で行きたい!と教えてくれる、など積極的に屋外活動を求める声が多く聞こえるようになってきました。散歩・運動等の活動を重ねることで、やりたいことを見つけ、やりたいという気持ちをアピールするということが、定着してきているようです(^^)

そんなアクティブなはすねっこではありますが、屋内活動も充実しております!今回は、サンデーはすねっこの調理クラブの様子をご紹介します。

今回のメニューは、サラダ、春野菜パスタ、スープでした。野菜、手順書を見て、まず何をするのかを自身で考えて取り組みます。



皮むきをしている間に、キャベツをちぎる工程をおこない、より円滑に調理がすすむ手順を考えながら取り組んでくれています。



じゃがいもに火が通ったかチェック中! チェックする時には、大きく厚みのあるものを選んでチェック!!最初はこまめにチェックしていましたが、お箸がじゃがいもに通る感触も、回数を重ねるごとに少しずつ理解していき、間隔をあけてチェックができるようになりました(^^)



いよいよお昼ご飯の時間♪

完成した料理を目の前になると自然と笑顔になります。「はやく食べたいよ」と待ちきれない様子です。一緒に調理に取り組んだお友達と「美味しいよ」と伝えあいながら食べることで、来月もやりたい!という意欲の向上にも繋がっています (\*^\_^\*)



# 予定

※お子様名は園内配布分のみ記載しています。

月/日 (曜日)	予定	おやつ	お手伝い当番		月/日 (曜日)	予定	おやつ	お手伝い当番	
4/25 (月)	散歩・創作 おやつづくり	ベビークステラ スナック2種類	日直 お手伝い		5/2 (月)	散歩・運動 リズム体操	デニッシュ スナック2種類	日直 お手伝い	
4/26 (火)	散歩・ポッチャ	ゆずヨーグルト スナック2種類	日直 お手伝い		5/3 (火)	買い物・庭づくり おやつづくり	ホットケーキ スナック2種類	日直 お手伝い	
4/27 (水)	Wii、散歩 大玉転がし	カステラ スナック2種類	日直 お手伝い		5/4 (水)	創作活動 うた	ドーナツ スナック2種類	日直 お手伝い	
4/28 (木)	体操、ダンス バランスボール	プレーンヨーグルト スナック2種類	日直 お手伝い		5/5 (木)	散歩・工作 キャッチボール	アイスクリーム スナック2種類	日直 お手伝い	
4/29 (金)	散歩、おやつづくり サッカー、ボーリング	ホットドック スナック1種類	日直 お手伝い		5/6 (金)	ダンス・散歩 カードゲーム	チョコロールケーキ スナック2種類	日直 お手伝い	
4/30 (土)	散歩、カードゲーム ボーリング	ピザ スナック1種類	日直 お手伝い		5/7 (土)	風船バレー・散歩 サッカークラブ	メロンパン スナック2種類	日直 お手伝い	
5/1 (日)	調理クラブ 散歩・おやつづくり	フルーツポンチ スナック2種類	日直 おやつ		5/8 (日)	手芸・ポッチャ サッカークラブ・散歩	ゼリー スナック2種類	日直 お手伝い	

