

はすねっこ本園だより NO. 11・12

29年6月9日発行

板橋ゆめの園 はすねっこ

TEL/FAX 03-3967-3933

すっかり夏の陽気になったかと思うと、夜は冷え込むこともあり、肌寒く感じますね。温度差で体調を崩さないよう気を付けてお過ごしください。

今回のおたよりでは、はすねっこ名物！“音楽遊び”の様子をご紹介します(^)



音楽遊びの最初は、音楽に合わせてゆっくり歩くことからスタートします。円を描くように、曲調に合わせてゆっくりと。前の人との感覚を意識しながら鼻歌まじりでウォーキング♪

リズムに合わせて歩くことで、自然と気持ちもリズム運動へ向いてきます。気持ちが高まってきたところで、お友だちと手を取り合ってダンス！！一緒に手をとってユラユラと体を使って運動(^O^)/

文責：田畑 凪



軽く体を動かしたら、次は大きなパラバルーンを使います。曲に合わせて、バルーンを上下に動かし大きなウェーブをつくります。空気の抵抗を受けて動かしにくいバルーンをしっかりと持ちパタパタとみんなで声を掛けあいながら取り組んでいます。



バルーンの中は、風がふわっと吹いてなんだか不思議な空間



最後は、みんなで楽器を持って大合唱 & 大合奏♪たいこ・タンバリン・鈴・鳴子などなど、多くの楽器がある中から好きな物を選んで音を奏でます。今日の気分は何かな～？

音楽遊びは、五感を刺激するだけではなく、自然とお友だち同士の距離も近くなり、みんなの笑顔がより活動の楽しさをアップさせてくれます(*^_^*)



予定表

月/日 (曜)	予定	おやつ	お手伝い当番	
6/12 (月)	散歩・ポッチャ	どらちょこ スナック2種類	日直 お手伝い	
6/13 (火)	リズム運動 バランスボール	ワッフル スナック2種類	日直 お手伝い	
6/14 (水)	散歩・創作	焼きおにぎり スナック2種類	日直 お手伝い	
6/15 (木)	創作・ダンス ストレッチ	ドーナツ スナック2種類	日直 お手伝い	
6/16 (金)	作業・ダンス	コーンフレーク スナック2種類	日直 お手伝い	
6/17 (土)	ポッチャ・散歩 創作・DVD バランスボール	メロンパン スナック2種類	日直 お手伝い	
3/18 (日)	Word 練習・創作 散歩 おやつづくり	チョコフォンデュ スナック1種類	日直 お手伝い	

月/日 (曜)	予定	おやつ	お手伝い当番	
6/19 (月)	創作・散歩 バランスボール	ヨーグルト スナック2種類	日直 お手伝い	
6/20 (火)	創作・ポッチャ	プリン スナック2種類	日直 お手伝い	
6/21 (水)	七夕飾りづくり リズム運動	カステラ スナック2種類	日直 お手伝い	
6/22 (木)	七夕飾りづくり ダンス	メロンスティック スナック2種類	日直 お手伝い	
6/23 (金)	七夕飾りづくり ダンス・作業	焼きおにぎり スナック2種類	日直 お手伝い	
6/24 (土)	七夕飾りづくり リズム運動・散歩 ストレッチ	アイス スナック2種類	日直 お手伝い	
6/25 (日)	調理クラブ 散歩 おやつづくり	デザートピザ スナック1種類	日直 お手伝い	