

## けやき分園だより NO. 3. 4

29年4月20日発行

板橋ゆめの園 はすねっこ

TEL/FAX 03-3967-3933

GW中の5月3日~5日に空き

がありますので、ぜひご参加くだ

さい(^o^)/

新年度が始まり、新しい生活リズムにも少しずつ慣れ始めている頃でしょうか？季節の変わり目や、慣れない生活での疲れから免疫力も低下し、体調を崩しやすくなっていますので、皆様体調に気を付けてお過ごしください。

健康的な身体づくりには、食べ物から栄養を摂ることも大切です！！おやつづくりを通して、普段食べているものには、どんな食材が入っているのかな？と気にしつつ、作って食べる経験を重ねています(^♪



今回のおやつづくりでは、ピザトーストに挑戦！ピザトーストってどういうものだったかな？とイメージしながらクッキング開始♪

切った食パンにピザソースを塗っていきます。最後までおいしく食べられるように、端から端までまんべんなく、丁寧に塗りました。



ピザのトッピングには、ハム・コーン・チーズを使用しました。ピンク・黄色・白が全体に散らばるように、見て確認しながら行えました。ピザができるまでの過程を実際にやることで知る機会になりました。



## サタデー&サンデーはすねっこへ ぜひご参加ください(^o^)/

平日の活動時間帯では、ゆっくり行う事の出来ないおやつづくりや、長距離の散歩、クラブ活動、お誕生日会などなど。様々な活動を行っております。ボランティアのお姉さん、お兄さんが来てくれる時もあり、交流の幅が広がっています(^♪

※4月のお誕生日会は29日(土)を予定しております。ぜひご参加ください

# 予定表

月/日 (曜)	予定	おやつ	お手伝い当番	
4/17 (月)	ごろごろレース プリント学習	ヨーグルト スナック2種類	日直 お手伝い	
4/18 (火)	輪投げ 公園遊び	アイス スナック2種類	日直 お手伝い	
4/19 (水)	さかなつり 公園遊び	チーズドック スナック2種類	日直 お手伝い	
4/20 (木)	ぞうきんレース	たこやき スナック2種類	日直 お手伝い	
4/21 (金)	散歩・ランニング	ドーナツ スナック2種類	日直 お手伝い	
4/22 (土)	<b>サッカークラブ</b> スライム作り・散歩 基礎運動	菓子パン スナック2種類	日直 お手伝い	
4/23 (日)	<b>調理クラブ</b> ランニング・散歩 基礎運動	ゼリー スナック2種類	日直 お手伝い	

月/日 (曜)	予定	おやつ	お手伝い当番	
4/24 (月)	散歩 サーキット	ワッフル スナック2種類	日直 お手伝い	
4/25 (火)	たいそう ばくだんゲーム	クリームパン スナック2種類	日直 お手伝い	
4/26 (水)	お箸・スプーン練習 ストレッチ	ゼリー スナック2種類	日直 お手伝い	
4/27 (木)	島渡りゲーム プリント学習	ヨーグルト スナック2種類	日直 お手伝い	
4/28 (金)	風船バレー ダンス	ミルク寒天 スナック2種類	日直 お手伝い	
4/29 (土)	<b>野球教室</b> なわとび・散歩 基礎運動	あんパン スナック2種類	日直 お手伝い	
4/30 (日)	<b>こいのぼり工作</b> 基礎運動・散歩	バウムクーヘン スナック2種類	日直 お手伝い	