

# はすねっこ本園だより NO. 31・32

29年11月13日発行

板橋ゆめの園 はすねっこ

TEL/FAX 03-3967-3933

11月になり寒さも本格的になってきましたね。室内と屋外での気温差で体調など崩すやすくなりますのでお気をつけてお過ごしください。今回のたよりでは、生活訓練とはすねっこの飾り作りの様子をご紹介します。（\*^\_^\*）



## ①リンゴの皮むき

生活訓練では日常生活で必要となる技術の練習をします。今回はリンゴの皮むきに挑戦！！まずは皮が剥きやすい大きさに切るところからスタート！職員に教わりながら包丁の正しい使い方を学んでいきます。ケガをしない親指の添え方を職員に聞いて実践すると、だんだんコツをつかむ事が出来ました。リンゴの持ち方一つで皮の剥きやすさも変わる繊細な作業をしている皆の顔は真剣そのもの！！皮だけを薄く切ることには最初は苦戦していたけど、繰り返し練習することで上手になりました。

文責：館野 真澄

## ②ガーランド作り



毎年恒例！高齢者の方へのX'masプレゼント作りが始まりました。今回は若葉ゆめの園特別養護老人ホームの居室を飾るガーランドを作成しています。ガーランドとは壁などに吊るす飾りの総称です。まずは画用紙を丸く切るところから。一つ一つ丁寧に切らないと貼り合わせた時に綺麗に見えなくなるので集中力が必要な作業になります。たくさん切るので手が疲れちゃうけど完成をイメージしながら頑張ったおかげで100枚以上もキレイに切れました \ (^o^)/



さあ！みんなが頑張って切ってくれた画用紙を貼り合わせるぞー(^-^) まずは画用紙を半分に折っていきます。みんなが丁寧に切ってくれたからキレイに折れるね！！

そして折った画用紙をどの色と隣にしたらキレイに見えるかイメージを膨らませながらのりで貼り合わせます(\*^\_^)v たくさんのガーランドを作ったら紐を通して飾り作りの完成！！

クリスマスまでにたくさんの飾りつけが出来るように毎日コツコツと作っていきましょうね！



# 予定表

月/日 (曜)	予定	おやつ	お手伝い当番	
10/30 (月)	手話ソング クリスマス工作	かぼちゃプリン スナック2種類	日直 お手伝い	
10/31 (火)	ポッチャ	バナナ スナック2種類	日直 お手伝い	
11/1 (水)	リズム運動 さんぽ、作業	ヨーグルト スナック2種類	日直 お手伝い	
11/2 (木)	クリスマス工作	デニッシュ スナック2種類	日直 お手伝い	
11/3 (金)	手話ソング ストレッチ	ロールケーキ スナック2種類	日直 お手伝い	
11/4 (土)	ゆめの園 スポーツ大会	はすねっこは臨時休園日となります。		
11/5 (日)	はすねっこ秋の おでかけ行事	柿 スナック2種類	日直 お手伝い	

月/日 (曜)	予定	おやつ	お手伝い当番	
11/6 (月)	散歩、うた 生活訓練	たい焼き スナック2種類	日直 お手伝い	
11/7 (火)	クリスマス工作	プリン スナック2種類	日直 お手伝い	
11/8 (水)	生活訓練	マスカットヨーグルト スナック2種類	日直 お手伝い	
11/9 (木)	ダンス	シュガーロール スナック2種類	日直 お手伝い	
11/10 (金)	生活訓練	金時芋デニッシュ スナック2種類	日直 お手伝い	
11/11 (土)	外出行事 (葛西臨海公園)	フルーチェサンデー スナック2種類	日直 お手伝い	
11/12 (日)	サッカークラブ 散歩、創作 DVD鑑賞	ぶどうゼリー スナック2種類	日直 お手伝い	