若葉ゆめの園通信

０１０
２０１９年1月
発行者
総合ケアセンター　若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1

新春

あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりました。今年も皆様のご協力とご尽力をいただきながら、成長していく年にしていきたいと思います。

よろしくお願いいたします。

職員一同

特別養護老人ホームは年中無休です。お正月もご家族様のご面会もできます。通常の**9時～19時**までになっております。

通所系の高齢・障害サービスは、1月1日～3日はお休みです。4日から通常営業となります。

特養ご面会時のお願い

12月末現在ですが、板橋区内の他施設や小学校等でインフレンザなどが流行ってきているという情報が入っております。前号でもご紹介をいたしましたが、面会者ご本人、ご家族様の体調がお悪いときはご面会をお控えいただくようお願い申し上げます。

また**小学生以下のお子様**（学校・幼稚園等で感染しやすい年代のお子様）のご面会に関してですが、この感染症が広まりやすい時期に関しては1階ロビーでのご面会のご協力、ご理解をお願いしたいと思います。ご不明な点は、事務所職員または生活相談員にご相談ください。

次に面会時間に関してですが、**年中無休の9時～19時**になっております。ご面会終了時間が限られており、お仕事終わりにいらっしゃる方も多いかと思いますが、19時以降は職員等も少なくなり。セキュリティ上施錠・点検をしないといけませんので、そのあたりご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

新年早々、お願い事ばかり大変申し訳りませんが、よろしくお願いいたします。

筆者の気ままなお話

巷では『平成最後の～』なんて言葉をよく耳にしました。今年の5月1日から新しい年号になります。入居されている先輩方は大体の方は昭和・平成を生きてきた方々、あとは93歳以上で大正生まれはいらっしゃるので3つの時代を過ごして来られました。しかし、そう考えると元気に長生きすることは大変なことだな改めて高血圧でメタボの40代の筆者は考えてしまうのです…（笑）比較的に恵まれた環境でヌクヌク育った私のような世代（筆者の勝手な私見ですが…）と比べるとご高齢の先輩方のように苦しい時代を必死に生きてこられた方々とは心身の芯の強さが全然違うと気がします。医療は発達して長生きはできても諸先輩方のような健やかな老後を送れないような気がしてなりません。本当に長い間、一歩一歩踏みしめながら歩んできた賜物であり、改めて敬意を表したいものであります。何歳になっても希望を抱きながら新しい年号を迎えたいものです。それと今年は、4月後半から巷では10連休ということもあるようですが、特別養護老人ホームは年中無休ですのでご心配なく。世の中の方々はそんなお休み取ったら…仕事したくなくなってしまわないのでしょうかね…と要らぬ心配でしょうが（笑）

筆者　某

職員研修

12月4日に、『権利擁護と身体拘束について』の研修を実施致しました。

修了者様に対しまして、その尊厳を大事にしてかつ適切なケアができるように対応をしていくことが理解できたようです。

見直すいい機会でもう一度

12月16日に、『事故防止』介護事故防止のための研修を実施しました。

管理・事故発生した場合の取組すべきこと・リスク管理

入居者様の利用者様に対し、不適切なケアがないかどうかをもう一度確認しました。

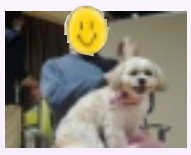
入居者様が安心して暮らせる環境を作らないといけない景にある要因を学びました。

年間計画に則り、今後も知識・意識の向上を目指してまいります。

クリスマス特集

12月クリスマスシーズンですので各場でクリスマス会を行いました。

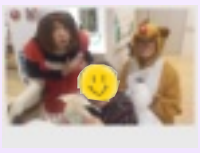
特養とショートステイの各ユニットごとにそれぞれクリスマスパーティーを行いました。パーティーでクリスマスケーキを作ったり、職員がサンタやトナカイに扮し、プレゼントやハンドベル演奏をしたり、おしゃれな瓶の中にお花を入れて飾るハーバーリウム作りをしたりドッグセラピーの団体様にお越しいただきワンちゃんと触れ合ったり…いっぱい楽しいイベントが繰り広げられました。全部をご紹介できないのが心苦しいですが、大人になってもサンタさんが皆様のところにやってきたようです。メリークリスマス！



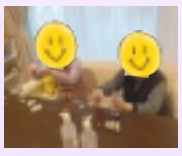
かわいい犬たちが遊びに来てくれました

職員がハンドベルを練習して披露しました

皆さんとビックサイズのケーキを作りました



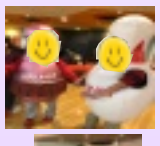
このサンタさんは男？女？

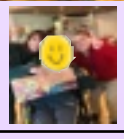


ハーバリウム作りに真剣

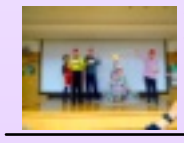
その他にもデイサービスでは、昼食はバイキングで午後に職員から・障がい者デイサービス・保育所でもクリスマス会を行いました。

生活介護事業（障がい者デイサービス）では、近所のラウンドワンさんにてボウリング大会を行いました。本物のボウリングは初めてだという方も何人かいらっしゃいましたが、皆さん笑顔で楽しんでいました。午後園に戻り、クリスマス会を行いました。この日は利用者様・職員ともにクリスマスにちなんで赤or緑の洋服で来てもらいました。ボウリングの賞状と職員からのクリスマスプレゼントを渡しました。スコアを発表され、一喜一憂しました。

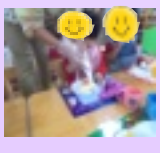




放課後等デイサービスは法人の3つの事業所と合同でグリーンカレッジホール（板橋区志村）にて合同クリスマス会を行いました。参加者は80名で各事業所がこの日のために準備してきた出し物を発表しました。そのあとサンタさんがやってきて、プレゼントのおねだりが最高潮に盛り上がりました。



事業所内保育所ではエプロンシアターを見たり、保育士が演奏したハンドベルを聴いたり、手首に鈴をつけてジングルベルを歌ったりして楽しみました。最後にはサンタさんが登場！サンタさんにビックリして泣いてしまう子もいましたが、プレゼント（保育士の手作りマスコット）を貰ってニコニコの子どもたちでした！昼食は栄養課の方に特別メニュー（ロールパン、グラタン、ソメスープ、りんご）を作ってもらったり、おやつは保育士お手製のいちごサンタが乗ったケーキを食べ、楽しいクリスマスとなりました。

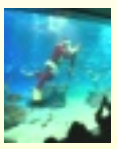


おでかけ

生活介護事業 事業所内保育

12月8日、生活介護事業の利用者様と一緒にサンシャインホテル「バイエルン」さんの水族館へ外出イベントで行ってきました。

水族館はクリスマス仕様で大水槽ではサンタとトナカイの姿が…！みんなの楽しみにしていたペンギンにも会え、大喜びしました！



昼食は、サンシャインホテル「バイエルン」さんのバイキングでした。和洋中のメニューでお腹いっぱい食べました。初めてのチョコレートファウンテンに大興奮！お腹も大満足でした。

おやつレク

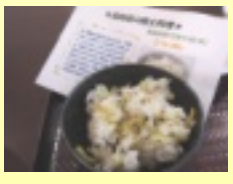
12月18日、事業所内保育所では、おやつレクとして『アップルパイ風おやつ』を一緒に食べました。今月は栄養課の職員が餃子の皮でアップルパイを作ってくれました。両手で持って食べる子もいれば、まずはリンゴを食べてからパイをかじる子もいれば、様々でした。みんな甘いおやつ大好きです！

今月の郷土料理

12月11日のお昼ごはんは高知県の郷土料理「こうしめし」でした。

昔、旧暦の大みそかに食べていたので「年越しめし」「越しめし」と呼ばれ、それが訛って「こうしめし」になったとされています。

年越しに食べるのは、岩のりの旬が冬だからだそうです。近年は岩のりが採れにくくなり、もみのりを使うようになってきています。ごはんにちりめんじゃこ、醤油、千切りにしたたくあんと岩のりを加えて作ります。



若葉ゆめの園
こうしめし

今月の駅弁

12月21日のお昼ごはんは、中央本線　大月駅（山梨県）の『しめじ御飯』弁当でした。しめじと炊き込み飯は食が進み、箸休めでふきのとうの煮物や鶏肉などがピッタシのちょっとほっこりするお弁当でした。

本場の『特製弁当しめじ御飯』は平成23年に終売となっているそうです。五百五十円というリーズナブルなお弁当だったみたいですが…残念ですね。これも一つの歴史です。来月はどんな駅弁に出会えるのか楽しみです。

若葉ゆめの園
しめじ御飯

施設からのご案内

板橋区在住の皆様へのお知らせです。

若葉ゆめの園では施設（ホール・会議室・ミニ球技場）の一般貸し出し（登録制・有料※免除制度あり）をしています。先行予約等も行っていますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。

施設・球技場　先行予約日程

２月の先行予約は…

1月８日（火）17:00

若葉ゆめの園　エントランス

次回は２月５日

【お問い合わせ】
総合ケアセンター　若葉ゆめの園
０３－３９３５－５７８０

★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ