

若葉ゆめの園通信

008号
2018年11月

発行者
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1

若葉ゆめの園
2周年



10月で、若葉ゆめの園が開設して丸2年が経ちました。無我夢中で突き抜けてきましたが、まだまだ、成長していかないとはいけません。これから多々あります。これからも精進して、一歩一歩皆様の力を頂きながら、歩んでいきたいと思っております。これからもよろしくお願いたします。

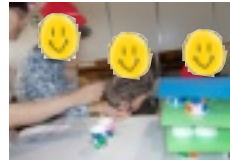
職員一同

特別養護老人ホーム

運動会

10月18日、スポーツの秋ということで、3階の入居の皆様で、赤白組に分かれて「秋の大運動会」を開催いたしました。手作りのエンガや玉入れ競争、クイズを交えたゲームなどを行いました。車いすでもできるゲームで盛り上がりました。普段はゆったりしている方も勝負事には、血が騒ぐのでしょうか？いつもとは違う瞬発力と勝負根性を見せてくれました。赤組も白組も頑張りました。お疲れはなかつたでしょうかね。

三味線演奏



倒れないように積み上げていきます



車椅子でも玉入れ

10月7日、この日は、地域交流多目的ホールにて三味線演奏のボランティア様にお越しいただき、素敵な三味線の演奏をご披露頂きました。ご入居者様やそのご家族もご参加され、見事な演奏に感動で涙を流されるご入居者様もいらっしゃいました。ぜひとも、また聞きたいですね。

調理レク



10月6日、4階3・4丁目にて水ようかんづくりに行いました。ぶるぶるのようかん可愛いトッピングを付け、ご入居者様にもお手伝いいただきます。やはり皆さんと

職員研修

10月は、外部講師による認知症ケアとお看取りケア研修を行いました。外部の事業所さんの認知症の方に対するアプローチの成功例や、お看取りケア実施後の家族の声等の事例を踏まえながらの講習でしたのでより印象に残る研修でした。この研修を生かして、皆様により良いケアができるように精進していきます。



認知症ケア研修

若葉ゆめの園 デイサービス

「癒し」導入しました

デイサービスにて「足湯浴（あしおんよく）」を10月に導入しました。これは水なし足湯で、湯の花セラミックボール（人工北投石）により、岩盤浴発祥の地、秋田県玉川温泉の岩盤浴を「足岩盤浴」として忠実に再現され、水に濡れることなくお手軽に靴下を履いたまま、ボカボカ力持ちの良い足湯浴です。表面那智石の下に、ネット入り湯の花セラミック



ボール（人工北投石）を敷くことにより、玉川温泉と同様の天然ラドン・大量のマイナスイオンが発生され、遠赤外線効果もつくり、しっかりと温熱効果及びホルミシス効果を得られます。デイサービスの「癒し」のひとつに加わりました。ぜひともご体験にお越しください。

周年祭

若葉ゆめの園およびデイサービスも10月で3年目という事で日頃の感謝の意を込めて、「周年祭」を執り行いました。



華やかなカップ寿司



若葉ゆめの園 SL 切符弁当

今日の郷土料理

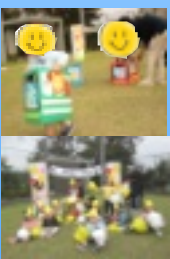
10月24日のお昼ごはんは熊本の「高菜めし」でした。熊本は阿蘇高菜が有名でよく食されています。高菜めしの上に炒り卵をのせ、華やかに高菜の塩気と歯ごたえがたまりませんでした。



若葉ゆめの園 高菜めし

運動会

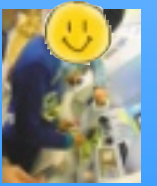
10月26日、「第2回ミニ運動会」を行いました。緊張気味だったり、楽しみでニコニコだったり様々な表情の子どもたち。一生懸命走って帰ってたくさん体を動かしました！園長先生からの「楽しかった人？」との言葉に「はい！」と元気に返事をしてくる様子も嬉しかったです！最後には保育士から手作りのメダルをプレゼントし、みんなよく頑張りました！



若葉ゆめの園 放課後等 デイサービス

外出活動

10月20日、バーミヤンさんへの外食のために外出活動を行いました。公共交通機関を利用して目的地を目指しました。切符を購入したり、電車に乗ることも社会勉強です。バーミヤンでは美味しい中華料理を堪能しました。



切符を買ってバーミヤンへGO!

若葉ゆめの園 デイサービス お散歩コース

若葉ゆめの園はもともと小学校の跡地ということもあって広い敷地です。若葉ゆめの園ではその敷地の外周をお散歩コースにしています。外周は約500mあり平坦な場所から勾配のある坂道まで歩いてほしい運動になります。このお散歩コースは利用者様もお散歩でお使いになられています。現在は、地域の方々にも開放しております。8時〜20時まで利用できます。お散歩コースには3カ所のちよっと休憩ができるあずまやがありますので、日向ぼっこ

をしながらゆっくりお散歩ができます。また、ジョギングにもいい運動になると思いますので、ぜひともご利用ください。注意事項などの詳細は各門に掲示してありますのでご覧ください。



勾配のある坂道コース

若葉ゆめの園 事業所内保育所

おやつレク

10月16日、おやつレク（スイートポテト）栄養課の職員の手作りのスイートポテトは甘くて柔らかく、とても美味しかったです。「丸いね〜お月様みたい」と見た目でも楽しんでいました。



甘くておいしいスイートポテトをパクリ

【お問い合わせ】
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
03-3935-5780

★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ

施設・球技場 先行予約日程

12月の先行予約は…

11月6日(火) 17:00

若葉ゆめの園 エントランス

次回は12月4日

板橋区在住の皆様へのお知らせです。若葉ゆめの園では施設（ホール・会議室・ミニ球技場）の一般貸し出し（登録制・有料 ※免除制度あり）をしています。先行予約等も行っていますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。

施設からの
ご案内