

若葉ゆめの園通信

011
2019年2月
発行者
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1

新年の行事を行いました



改めまして、あけましておめでとございませう。また寒中見舞い申し上げます。風の冷たい日々が続きます。世間ではインフルエンザが流行っており警報も出ており地方の特養でも集団感染により免疫の弱い高齢者の方が肺炎などを併発してしまい、お亡くなりになる方も出ています。甘く見てはいけません。ちゃんと処置・予防をすれば治る病気です。

2月1日現在、集団感染予防のため、若葉ゆめの園でも面会制限をかけることになっております。ご面会をご希望されているご家族様には大変ご迷惑をおかけして、申し訳ありません。制限解除の際は、ご連絡いたしますので、ご理解とご協力を引き続きお願い申し上げます。

賀正

平成最後のお正月は天候も落ち着いた良いお正月でした。お正月イベントが行われました。ご入居者様をなかなか初詣に行けませんので、

なんと逆に若葉ゆめの園に神主さんと巫女さん、おまけに千支のイノシシさんにご登場いただきました。



1月12日、神主さんは、当法人の理事長と巫女さんは若葉ゆめの園が誇る美人3人娘が扮しました。またイノシシには若葉ゆめの園の施設長、介護課長、生活相談員（もう一匹のイノシシの副施設長はインフルエンザで冬眠中でした！）が登場です。当法人の理事長や施設長は何でもやってくれます。絶対、断りません！（笑）



神主さん一行は、各階を回り新年お祝いの挨拶をいただき、若葉ゆめの園の氏神様である稲荷神社のお守り（毎年恒例）と、あの有名な虎屋さんの羊羹をお渡しさせていただきました。当日のおやつが虎屋の羊羹となり、ご入居者様は大変喜んでいただきました。

最後は、ジャンボおみくじを代表のご入居者様に振って頂き、ユニットごとの皆さんの運勢を占いました。若葉ゆめの園のジャン

職員研修

1月22日、接遇マナーブライバシー保護研修を行いました。外部の講師をお招きし、実例を交えながら講義いただきました。基本的な事柄ですが、その本質的なことを当たり前のよう継続していくことはとても難しいです。これからは基本に立ち戻り、日頃のケアに生かしていきたいと思えます。



1月29日、介護用おむつの「EMMAマイスター認定」の試験を行いました。

おむつも日々進化を続けていてとても機能性もあがってきております。その機能を十分発揮させるにはそれを扱う職員が理解・技術・スキルを身につけていかなくてはなりません。おむつの作り手ながら、想定を教わりながら、正しいとされる方法での取組み、試験に合格した職員は「指導員」となり、他の職員に指導することができるようになります。全職員のマイスター認定を目標に取り組みを始めました。



今日のお食事紀行

ここでは、1月に昼食等を出たお食事をご紹介します。1月12日、神主さんが来た日の昼食は新年お祝いの御膳でした。まぐろの乗ったお刺身、天ぷらなどが付いており、新年の雰囲気も感じました。1月16日、この日の駅弁シリアスは「佐世保線・武雄温泉駅（佐賀県）『すき焼き弁当』をモチーフにしたお弁当を頂きました。残念ながら、予算上、佐賀牛は使えませんでした。



きの甘辛たれで食事の進むべきお弁当です。



若葉ゆめの園 すき焼き弁当

本場の佐賀牛を使ったすき焼き弁当は、佐賀牛を絶妙に煮込み具合で、すき焼き風に仕上げると味付けも素晴らしいです。A5等級の柔らかい肉質と佐賀牛の旨味を堪能できる、他では味わえないお弁当で、駅弁九州グランプリでも優勝経験のあるそうです。ぜひ行ったら食べてみたいお弁当です。

1月22日、この日の郷土料理は、若手県民の『せんべい汁』です。せんべい汁は、肉や魚、野菜や茸等、汁の中に入れて煮込みます。



若葉ゆめの園 せんべい汁

2月は節分もあり、駅弁メニューは横濱『しゅうまい弁当』、兵庫『淡路島の郷土料理』『鯛めし』が登場予定です。お腹が空いてきました。楽しみましょう！

お正月特集

おみくじの中には、「大吉」よりも良いとされる「ゆめ吉」が入っているとのこと。皆様、祈りを込めてひいていただきました。なんと！全ユニット「ゆめ吉」が当たりました。これは偶然なのか奇跡なのか？それは神様のみが知っていることでしょう（笑）皆様にとって良い1年になることをお祈りいたします。

今年も1年病気がなく、笑顔で過ごせる年になりますように。また、ご入居者様のご家族様もそして関わらせていただく職員も平穏で幸せな1年になりますように。



お正月の各ユニットでもお正月のかるた大会やイノシシの工作などを行いました。絵馬など飾りました。皆様「健康」に関するものが多かったようです。

生活介護事業 放課後等デイサービス

成人式

1月19日、ホテルカデツア光が丘さん（練馬区）で成人式・新年会を行いました。総勢50名での式典でした。第一部では新成人になられた9名のメンパのお祝いを行いました。卒業の特別行事です。

おでかけ

1月26日、若葉ゆめの園放課後等デイサービスでは、恒例行事になってきました外出活動を実施しました。今回は、味の民芸 練馬平和台店さん



どうしても楽しくてテンションが上がってしまいます

に行き、外食をいたしました。味の民芸さんは、和食屋さんで彩り豊かで健康的なメニューの多いお店です。外食活動もマナーも含めて、社会活動のお勉強にもなります。メリハリをつけ楽しんで召上がっていました。その帰りに外出活動の一環としてご家庭で頼まれたお買い物を体験しました。ある利用者さんは、一生懸命、ご家族のためにドレッシングを選んでいました。彼らも役割を持ち、ひとつひとつ成功体験を積み重ねることによって、自信になっていくことにチャレンジする糧となることでしょう。

【お問い合わせ】
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
03-3935-5780
★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ

施設・球技場 先行予約日程
3月の先行予約は…
2月5日(火) 17:00
若葉ゆめの園 エントランス
次回は3月5日

施設からのご案内
板橋区在住の皆様へのお知らせです。若葉ゆめの園では施設（ホール・会議室・ミニ球技場）の一般貸し出し（登録制・有料 ※免除制度あり）をしています。先行予約等も行っておりますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。