

笑顔のサポートを致します！

お問い合わせ・見学受付中！ぜひお気軽にお越しください！



事業所概要 〒331-0812さいたま市北区宮原町1-478
 17号(中山道)沿いニューシャトル加茂宮駅 徒歩5分
 TEL048-660-0153
 FAX048-660-0154



事業所番号 1176508784
正式名称 ゆめの園りふれ宮原デイサービスセンター
事業種別 通所介護 第一号通所介護
事業規模 通常規模
営業日 月～土 (祝日を含む。12月31日～1月3日お休み)
サービス 9:40～16:00 (6.4時間 6時間以上 7時間未満)
営業時間 8:30～17:30
提供時間 延長なし
利用定員 月～金曜日40名 土曜日25名
利用料金 料金表参照



「生活リハビリ」
健康寿命を延ばそう

介護から
自立へ

みなさんも「りふれツシュ」に来ませんか？



～在宅生活を続ける為に～

ご挨拶

元気な!

スタッフが
お待ちしております♪

気の合う仲間やスタッフと
りふれ宮原デイサービスで
楽しい時間を過ごしませんか?
リハビリやレクリエーションで
身体を動かす事や仲間ができる
社交の場を楽しんでください♪

皆さんのお越しを
お待ちしております

りふれ宮原デイサービスセンター
スタッフ一同

要支援 区分	料金 (月額) 1割負担	料金 (月額) 2割負担	料金 (月額) 3割負担
要支援1 事業対象者	1,786円	3,572円	5,357円
要支援2	3,662円	7,323円	10,984円

要支援 加算	料金 (月額)	料金 (月額)	料金 (月額)
運動機能向上加算	241円	481円	721円
サービス提供体制 強化加算Ⅲ	要支援① 26円	要支援① 52円	要支援① 77円
	要支援② 52円	要支援② 103円	要支援② 154円

要介護区分 (9時40分~16時)	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	621円	1,241円	1,862円
要介護2	733円	1,466円	2,198円
要介護3	864円	1,692円	2,538円
要介護4	958円	1,916円	2,874円
要介護5	1,072円	2,143円	3,214円

要支援 加算	1割負担	2割負担	3割負担
入浴加算Ⅰ	43円	86円	129円
個別機能訓練加算Ⅰイ 個別機能訓練加算Ⅰロ	イ 60円 ロ 91円	イ 120円 ロ 182円	イ 180円 ロ 273円
	サービス提供体制 強化加算Ⅲ	7円	13円
個別機能訓練加算Ⅱ	22円/月	43円/月	64円/月
ADL維持加算Ⅰ ADL維持加算Ⅱ	Ⅰ 32円/月 Ⅱ 64円/月	Ⅰ 64円/月 Ⅱ 128円/月	Ⅰ 96円/月 Ⅱ 192円/月

要支援 ・ 要介護

	所定の単位数に 5.9%を乗じたものの1割	所定の単位数に 5.9%を乗じたものの2割	所定の単位数に 5.9%を乗じたものの3割
処遇改善加算Ⅰ	所定の単位数に 1.0%を乗じたものの1割	所定の単位数に 1.0%を乗じたものの2割	所定の単位数に 1.0%を乗じたものの3割
特定処遇改善加算Ⅱ	43円/月	86円/月	129円/月
科学的介護推進体制加算			

その他	料金
昼食代	600円

※生活保護受給者の方は450円

その他	料金
リハビリパンツ	100円
おむつ	90円
尿取りパッド	40円
有料レク材料費	事前にお知らせします

りふれ宮原デイサービスセンターでの1日の流れ

〈午前〉

8:30~9:30
ご送迎

皆様のご自宅まで
お迎えに上がります。
車椅子の方も、リフト付
きの福祉車両がありま
すのでご安心下さい。



9:30~10:30
健康チェック

看護師が血圧や体温など
確認し健康チェックを行
います。



10:15~10:30
朝の会・体操

ラジオ体操
ゴムバンド体操
元気に体を動かします。



10:30~11:40

入浴・脳トレ・マシントレーニング

頭脳トレのプリントに
取り組んだり、大浴場
での入浴を行います。



〈午後〉

11:40~13:00
嚙下体操・昼食



管理栄養士が献立を作っています。
手作りの日替わり定食です。
ご希望によって、カレーライスへの変更
が可能です。*土曜日は仕出し弁当になります
昼食1食600円
(生活保護対象の方は450円)

13:00~16:30
自立支援体操・生活リハビリ

洗濯干し、洗濯物たたみ
作品作り
囲碁・将棋など様々な
活動が選べる時間です。
要支援の方15:00帰宅



15:00~
おやつ

生活リハビリや
レクリエーション後、
おやつ休憩で一息
ついて頂きます。

(おやつ代無料)



15:30~16:00
帰宅準備・ご送迎

忘れ物がないように
準備をして、ご自宅
までお送りさせて頂
きます。



入浴



入浴は元気な体作りの第一歩！



《リフト浴》

入浴用リフトを設置しておりますので、
車椅子の方、足が不自由な方も安全に
入浴を楽しんで頂けます。

・理美容・



定期的に、移動美容室が来所します。
車椅子や杖歩行の方も安心して
ご利用できます。 (予約制有料)

・パン販売・



毎月パン販売を行っています。自然と
機能訓練・生活リハビリをしています。

機能訓練指導



機能訓練指導員の先生が身体のサポート！

《効果的なリハビリ体操や自立支援体操》

自立した生活に必要な柔軟性や、バランス力を回復出来るよう
色々なリハビリ体操や、自立支援体操を無理なく楽しく行っています。

筋力アップやストレッチなどの運動プログラムだけでなく
着替えやトイレなど生活リハビリ、工作や囲碁などの趣味活動も考案します。



機能訓練指導員は国家資格が必要です。
利用者様の身体の疼痛緩和や、
受診のアドバイス、リハビリ、体操などを行っ
ているので、安心してりふれ宮原デイサービスに
来園していただけます。

生活リハビリ



生活リハビリとは、日常生活動作(ADL)をリハビリの一環として
捉え、自立した生活を支援することです。

ご利用者様の食事や着替え、入浴、トイレといった生活動作の
すべてをサポートするのではなく、見守りや適切な介助を行う
ことで、できるだけ自立した生活の維持、能力向上に努めます。

～マシーントレーニングの紹介～

《レッグプレス》



イスや便座に座つ
たり立ったりする
為に必要な筋力
を効果的に鍛える
ことができます。

《ドクターメドマー》

(エアマッサージ器)



空気力で足の血行や
リンパの流れを良くし、
足のむくみや疲労を解
消します。

《アブダクション》



立ち上がり後の
ふらつきや歩行時
のふらつきの軽減
が期待でき、転倒を
予防することが出
来ます。

《ホットリズムー》

(乾式ホットパック装置)



単調な温めだけでなく、
振動しながら温熱治療
をおこなう最新式の
ホットパックです。

《ローイング》



手すりにつかまったり、
体を支えるのに必要な
上腕の筋力を鍛えます。
姿勢を維持する背中の
筋肉も鍛えることが出
きます。

《ニューステップ》



筋肉が弱い方でも
極めて安全・効果的に
筋力トレーニングや
有酸素運動が行える
全身運動機器です。