

✿ デイサービス中庭 ✿ ピースガーデン ✿

# ゆめの園 りふれ中野林 デイサービスセンター

【今月の花言葉・芝罘】

白:燃える恋・きらめく恋

淡いピンク:臆病な心

濃いピンク:私を拒絶しないで



【今月のりふれ言葉】

白:燃える恋・きらめく恋を探しに来て!?

淡いピンク:臆病にならずせひりふれへ!

濃いピンク:りふれ中野林を拒絶しないで!

～春ver～

電話  
してね～

見学だけでも大歓迎！お待ちしております♪

# 1日のタイムスケジュール

08:00 送迎出発 安全にお迎えに参ります！

09:30 バイタル測定・脳トレプリント

10:00 朝の挨拶・ラジオ体操

10:15 プログラム選択・開始

11:20 昼食前の準備・手指消毒

11:40 口腔体操  
(誤嚥防止に10分間しっかり実施します)

12:00 昼食タイム→口腔ケア→ドリンクバー  
→Relaxタイムも選べます

12:45 アンサータイム！(朝のプリント問題の答え合わせ)

13:00 月間音楽体操(満腹から目覚めます！)

13:15 プログラム開始

14:15 おやつ

14:40 要支援認定者様 ご帰宅  
要介護認定者様 体操・脳トレ・機能系プログラム

15:10 お帰り準備

15:45 本日もご利用ありがとうございました！

おあめ

昭和歌謡や映画  
鑑賞で休憩も  
できます♪



入浴は  
午前中です



## 浴室



一般浴

大浴場で気分もリフレッシュ♪



←ミスト浴 / ↑機械浴

※皮膚状態に合わせて  
ご入浴できます。

# 水分ケア

## 水分摂取 目標 1000ml

※デイサービスご利用時間中



りふれ中野林では、自立に向けた水分ケアを実施しております。高齢者は特に体内の水分量が少なめです。ご利用者様に1日トータル1000ml目指して水分摂取をしていただいています。水分量が多くなると、たくさんのメリットが！便通も良くなり、身体が動きやすくなります。



## りふれ中野林は本気で ご利用者様が【生涯自宅】で 過ごすことを目指しています！



T様をPickup

2021年9月  
座位困難



車椅子をご利用の方が、6カ月でサークル歩行器を使用し100m歩行が可能に！

ご本人様の目標は「自宅で一人でトイレに行くこと」  
数ヵ月かけて、座位訓練→立位訓練→歩行訓練と経過中。  
歩行ができるようになってくるとご本人より **悔しい！！**  
の発言が毎回出てきました。

「生涯自宅」での生活を本気でお考えのご利用者様は  
りふれ中野林に来ない手はない！！

2021年10月



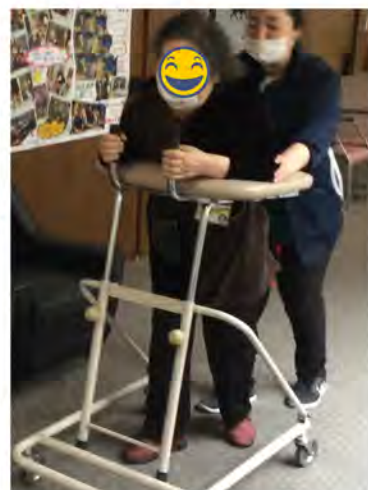
- ・立位不可状態からスタート
- ・抱えるようにまずは足の踏み出し訓練

2022年11月



- ・歩行器に全体重のせています
- ・すり足で前に出すのがやっと
- ・後ろから歩行器を押して進行

2022年4月



- ・歩行器に捕まる程度
- ・歩幅が大きく
- ・目線は進行方向に！

# 機能訓練



理学療法士  
菅原 梨沙

二名の  
機能訓練指導員を  
ご紹介します



あん摩マッサージ指圧師  
大場 広喜

## 質問コーナー

11

年目

ゆめの園は何年目？

14

年目

病院・介護施設

どんな場所で働いてた？

整形外科

筋肉トレーニングやバランス練習。実際の生活に必要な動作練習を中心に行っています。

どんなリハビリをしてるの？

個別でマッサージとグループでの機能訓練を行っています。

認知機能に対するリハビリ

得意な分野は？

機能訓練前のマッサージ

脳と身体を一緒に鍛えていくプログラムを考えています！

私のリハビリの  
お勧めPoint！

利用者様のコリやハリ、むくみをマッサージにより身体の流れをよくする。

リハビリ後に爽快感や達成感が残るよう心がけています。ぜひ一緒に楽しんでリハビリしましょう！

最後に一言どうぞ。

デイサービスの機能訓練をうけて、身体が軽くなるように一緒にリハビリに励みましょう！！

# 機能訓練

～リハビリの一部紹介～



私の個別機能訓練は、主に…

【同じ目標】・【近い身体能力】

5名以下のグループ で実施します！

なぜ？  
買い物へ行けるようになりたい、洗濯が干せるようになりたい…  
など、同じ目標や近い能力の小集団は、続けていくうちに同士の  
ような気持ちになり機能訓練が苦手な方も続けやすくなります。



目標：散歩しながら病院  
へ行く。

訓練：歩行時のバランス  
が取れるよう訓練中。  
(普段：杖を使用)



目標：両手を使い庭作業が出来る  
ようになる。

訓練：後方にかかっている重心  
を直す為訓練中。  
(普段：杖や歩行器を使用)

私の個別機能訓練は…

【個別】 【楽しく・愉快地】



小集団訓練へ移行するまでの個別でのトレーニングを担当。車椅子の方の筋力トレーニングや関節可動域訓練、多種多様に一人一人に合わせたの目標に合わせて行います。聞き上手な私と楽しく機能訓練しましょう！



足の筋肉強化！  
二人で楽しくやっています



身体だけでなく、  
脳のリハビリも実施。  
外出先で購入ができる  
訓練中です！

## ドクタードマー



空気力で、脚の血行を良くし、  
血液のリンパの効果的な流れを促進します。  
むくみの解消に効果的です。

# プログラム紹介

## 陶芸

《水・金》



講師  
森田高正

ダジャレ大好きな陶芸の先生です。  
初心者の方でも参加しやすく教えてくれます。  
一ヵ月に一作品を製作します。  
季節に合わせた置物や、実用的なカップやお皿  
年末には、翌年の干支を作ります。  
ぜひ、一度体験してください！

干支や季節に合わせた絵をのせた食器などを制作します。



## 大正琴

《第1・3・5木》

初めての方も大歓迎！お正月や敬老会で発表しています♪



## パソコン教室

《第4・5水/第2・4木》

新しいことを学ぶ姿勢、とても尊敬します！  
年賀状や暑中見舞い作成を目標に特訓中です！

## ドリームニット

《火》

## 書道・写経

目的

集中力UP！書道の筆、又は写経の筆ペンを使用し、ゆっくり丁寧に書き進めていきます。



皆さん集中しすぎて終始無言…

# プログラム紹介

IQ  
タイム

目的

脳の活性化を目的に、漢字・計算・社会問題等ジャンル問わず行います！



- ・カレンダー作り
- ・ちぎり絵で大作作り
- ・アート教室 ・点つなぎ  
((クラフト))
- ・牛乳パック工作 (小物入れなど)
- ・PPバンドでカゴ作り
- ・サンドアート ・ハーバリウム
- ・発泡スチロール版画
- ・UVレジンでアクセサリ作り  
などなど…種類増加中♪

ピースガーデン  
～中庭で季節を感じよう～



男性のためのDIY教室！  
(実は女性にも人気♡)



ベテラン揃いなので、初心者歓迎♪



ゆめの園図書館

# 事業所紹介



りふれ中野林 法人LINE YouTube Twitter  
LINE

## 営業について

((営業日))

🔦 月曜日～土曜日 (祝日含む)  
12月31日～1月3日は休業

🔦 ((営業時間)) 8:00～17:00

## アクセス

●所在地

〒331-0057

埼玉県さいたま市西区中野林650-1

●鉄道でお越しの場合

最寄駅 大宮駅 (JR) JR大宮西口下車

バスターミナル1番乗り場より、西武バスで12分

二ツ宮行・馬宮団地行・ららぽーと富士見行

バス停【足立神社】下車：徒歩10分

二ツ宮行(三条町経由)

バス停【中野林】下車：徒歩1分



## サービスについて

((サービス提供時間))

🔦 事業対象者の方 9:30～14:45  
要支援認定の方 9:30～14:45  
要介護認定の方 9:30～15:45

((サービス内容))

専門職による機能訓練

日常生活動作訓練

🔦 プログラム活動・委員会活動

送迎・入浴 (一般浴・機械浴)

昼食600円 (生活保護受給者550円)

※サービス料金は別紙記載

🚫 お一人での服薬が  
ご心配な方はご相談ください。



特別養護老人ホーム  
りあん中野林  
施設内にあります



見学お待ちしております♪

相談員：大森・小枝

広いフロア♪  
陽当たり良好♪

048-620-5700