

## 編み物クラブ

小物から、帽子、マフラー、ベストまで、何でも編み上げてしまいます。カラフルな色彩は、気分もあがりますね。



## 習字クラブ

集中力が大事です。  
とめ、はね、はらい。  
ゆっくり丁寧に…



## 日光浴

中庭で、日光浴。季節の花に囲まれて、おしゃべりしたり、歌ったり。



## 園芸クラブ

プランターに植えたプチトマトが、赤く実りました。鮮度抜群です！もぎたてを、いただきました。



## フラワーアレンジ

「きれいだね～、ほんとにきれい！」そう何度も言いながら、自分なりにアレンジしたものは、格別です。お部屋に飾っていただきます。



## 音楽療法 ♪



リズムに合わせて、ドラムをたたきます。  
バンドを結成して、お披露目しなкゃ。  
演目は何にしようかしら？

## ネイルサロン

ネイルをすると、リラックス効果があることは実証済み。  
おしゃれは、いくつになっても楽しいのです。



## 出張回転ずし

出張回転ずしが、やってきました。  
その場で切って、握って、鮮度抜群！  
あっという間に、お皿が山積みになりました。

