

若葉ゆめの園通信

No. 035

社会福祉法人 ハッピーネット



発行日：2021年2月12日
編集&発行：
若葉ゆめの園広報
電話：03-3935-5780

1階ショートステイ

1月5日 毎年恒例の

「ショートステイ桜神社初詣」を今年も実施しました。新型コロナウイルスの流行により感染対策をしっかりと行った上で一人ずつの参拝となりましたが、人手の多い神社へ外出できない分、

皆様真剣な表情でお願いをされている お姿がとても印象的でした。今年は健康祈願の他、コロナウィルスが早く収束するようお願いをされている方も多く、私も職員も気を緩めず頑張らなければと感じる初詣になりました。お参りの後は温かい「甘酒」が振舞われ、恒例の新年行事をお楽しみいただけました。



2階一、二丁目

コロナ禍においてなかなかご家族様に会えない為、ご入居者様の写真付きで画用紙に年賀状を作成しました。文字が書ける方は「あけましておめでとう」や自身の名前等を書いて頂き、書けない方は自分で選んだシールを貼ったり職員と一緒にペンを持って名前だけ書いたりとお楽しみに取り組みました。

1.2丁目入居者様全員が参加しましたが皆様夢中になって作成しており、とても素敵なものが完成しました。



梅花の候

拝啓、節分を過ぎ、寒い中にも春の気配が感じられる昨今、平安にお過ごのことと存じます。何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますようお願い申し上げます。

さて、ご面会を継続させていただいておりますがご家族様の「寒さ、暑さの」対策のために中にもう一つ窓を設置し、施設内でご面会ができるように工事を行い、完成致しました。お寒い中でのご面会に大変申し訳なく感じております。2月13日以降のご面会は施設内でのご面会ができますので今後も何卒よろしくお願いいたします。



4階三、四丁目

1月24日に「初詣」のレクを行いました。神社・輪投げ・鉄砲を作り入居者様皆様にお参りをしたり輪投げと鉄砲をして景品を取得して頂きました。

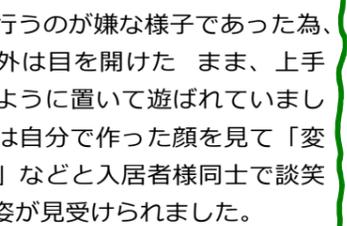
鉄砲を撃つ際、集中して何発も撃たれていたり当たりの的に当たった際にはたくさんの笑顔が見られました。入居者様同士、「がんばれ」や「当たった」などの声掛けや喜び合いを見ることが出来ました。



2階三、四丁目

新年会にてお寿司などの豪華メニューにご入居者様皆さま舌鼓。大変喜んで召し上がっておられました。1/26(火) 15時から3.4丁目の食堂にて福笑いを実施しました。入居者の皆様は

目を閉じて行うのが嫌な様子であったが、出来る方以外は目を開けたまま、上手く顔になるように置いて遊ばれていました。実施後は自分で作った顔を見て「変な顔だねー」などと入居者様同士で談笑されている姿が見受けられました。



4階一、二丁目

特養新年会を行いました。昼食時にお寿司、茶碗蒸し、メロンのメニュー。おやつ時に石田屋の羊羹が出ました。以前より周知していた為、ウキウキされていた方もいました。お寿司を提供すると皆様黙々と召し上がっていました。声掛けすると「美味しい」と笑顔になっていた。羊羹は、ゆっくりと召し上がっていた。



12月駅弁・郷土料理



神奈川県鎌倉や江ノ島、茅ヶ崎の名物として知られているのが「しらす丼」です。一般的にしらす丼と言えば、釜揚げしらすやちりめんをご飯に乗せたものを思い浮かべますが、神奈川はしらす漁が盛んで、新鮮な生しらすが入りやすい為、生のままご飯に乗せるのが特徴です。のり、ねぎ、青じそなどの薬味をのせて、好みでしょうゆやタレをかけて頂きます。今回は、諸事情により、加熱したしらすを乗せて提供しますが、普段は食べられない、しらすたっぷりの丼ぶりをお楽しみください!



3階一、二丁目

新年最初のレクは茶道を行いました。紫陽花1. 2丁目で茶道のレクを行うのは初めてでとまどいながらも職員もご入居者様も新鮮に感じられました。今年度はコロナウィルスの影響でご家族との面会や外出レクなど制限されてしまい日々の生活で四季を感じることが少なかったが、その中で少しでも普段と変わった雰囲気を感じて頂くことが出来たと思えました。また、レクのチラシを見て当日まで楽しみにされていたご入居者様がいましたがレク当日も体調が優れず参加できるか心配でした。しかし職員の着物をみて笑顔になり元々茶道の経験者という入居者でもあり未経験者の職員さんにお茶の指導をしながら立てて頂き楽しめることができました。最後に、ご入居者様全員に、おみくじを行うと全員「大吉」でした。今年は紫陽花1・2丁目全員いい事があるように思いつつ、ご入居者様の毎日のサポートしつつ職員とご入居者様楽しく過ごしていきたいと思えました。また今年度のレクで体調不良で一人できなかった方もいましたが、来年は全員行えたらいいなと思えました。



3階三、四丁目

本日のメニュー「お寿司？」
「わぁ嬉しい」と喜ぶ姿が。好きなネタを訊ねると一番は決められないわね、と悩みつつ「いくら」「穴子」など様々なネタが出しましたが一番人気はやはり「マグロ」で「美味しいのならいくらでも食べられる」と期待に胸を膨らませているようでした。台車が到着すると「来た来た」と目を輝かせ、待ちきれない様子が見て取れとても微笑ましく、和柄の皿に詰ったお寿司に「マグロあったね!好きなばかりだからどれから食べよう」とのぞき込み悩んでいました。「寿司は手で食うぞ」とマグロを召し上げる方や「温かいうちに茶碗蒸しよな」とこだわりがあるようです。カメラを向けると恥ずかしそうにニ笑い、ふれるの祝い
笑顔あふれる新年会
いとな

