

若葉ゆめの園通信

No. 044

社会福祉法人 ハッピーネット



ハッピーネットがよくわかる！情報発信中

発行日：2021年11月13日
編集&発行：若葉ゆめの園広報
電話：03-3935-5780
FAX：03-3935-5790

運動会を開催しました。

ラジオ体操で準備運動を終えた後、代表者が選手宣誓を行いました。最初の競技は紙コップでボールを運ぶ紙コップリレー。非常に僅差での勝負で非常に盛り上がりました。次は全員参加のボーリング。ストライクを出した利用者様に拍手喝采が巻き起こりました。次の種目は職員によるマシュマロ探し。小麦粉のなかから顔面マシュマロを探すように利用者様も大喜びでした。最後の種目は玉入れ。新聞紙で作った玉をかごにいれる競技ですが、1.2丁目の実力は伯仲。最終的には55対53という素晴らしいスコアで1丁目が優勝しました。優勝チーム全員に手作りの金メダルを、準優勝チームには銀メダルを授与して大盛り上がりの運動会は幕をとじました。

1階ショートステイ

2階三、四丁目

スカットボールは初め

てやる方が多かったですが、ボールを打つことがゲートボールと似ていた為楽しんで頂けました。普段このようなレクは行わないので、ユニットのご入居者様が集まり話す機会にもなり笑顔が多く見られました。スティックを持つだけなので、掴む事が難しい場合は職員と一緒に打つことで体験をして頂くことができました。時間のタイミングで、入眠されている方や居室に入られてしまう方もいらっしゃったので全員の参加ができませんでしたが多くの方が楽しめました。スティックが少し重かったため、麻痺の方や片手で打つ方は振りず

らそうだったので、軽いものや長いものを用意すると色々な方に楽しんで頂けたと思います。



4階一、二丁目

今月は秋の始まりを感じてもらいたく、落ち葉を使用した壁画作りを皆さまに実際にやって楽しんでいただきました。画用紙の下に落ち葉を敷いて画用紙の上からクレヨンで色付けしていきます。最初は不思議そうにクレヨンを塗っていらっしゃる方が多かったですが次第に完成に近づくにつれ嬉しくなったり笑顔になれる入居者様が多くとても楽しんで頂けたようです。



3階三、四丁目

ハロウィン!



2階一、二丁目



ネイルアート

4階三、四丁目

あいにく雨が降り肌寒い日になってしまい、体を温めようと音楽レクリエーションを行うことにしました。皆様を知っていて歌ったことがある歌を選び職員と一緒に歌いました。若い職員には知らない歌も混ざっており「これはこう歌うのよ」「出だしはこう」と笑顔で教えて下さりとても楽しい時間となりました。「私歌大好きだからまた歌いましょう」と笑顔溢れる一日になりました。



10月駅弁・郷土料



山形名物のいも煮を駅弁で。里いも・こんにゃく・牛肉・しめじ・長ねぎといったいも煮の具を、いも煮の汁で炊いたご飯に載せています。加熱式容器でいつでもホカホカ、寒くなる季節に身も心もほっこりするお弁当です。



「アクアパッツァ」

晩秋の候

日に日に秋が深まる季節となりましたが、ご家族様はいかがお過ごしでしょうか。コロナが一気に落ち着いてきたとはいえ、まだまだ安心の出来ない日々が続いております。日増しに寒さが身にしみるようになって、落ち着いたコロナがまた増えるのではないかと心配しながら過ごしていますが、コロナの中にも皆様が健やかにお過ごしになれるようお祈り申し上げます。

さて今月も出来る範囲でご入居者様に喜んでいただけるようなイベントを行わせていただきました。 今後はそれ以外にも写真の移動販売にも参加できればと思っています。



3階一、二丁目

ネイル・足湯のイベントを開催いたしました。ネイルに参加された入居者様にはご自身で好きな色のマニキュアを選んでいただきました。去年は濃いピンクが人気でしたが今年は黄緑や淡いピンクが好評でした。塗った後は暫くご自身で選んだ色になった爪を眺めている方が多く、「綺麗ですね」と声掛けするとパツと嬉しそうな表情をされていた。足湯に参加された入居者様からは昔温泉地に旅行に行かれたことを職員に楽しそうに話されており、こちらの方もうれしい気持ちになりました。今年は3人の入居者様が参加できませんでしたが、来年は皆さんで開催できるようにこちら準備頑張ります。

