電話:03-3935-5780

ですね?

日ごとに春の暖かさを感じるよう

になり、やっとオミクロンもピークを何 となく過ぎようとしている時期ではあり

ますが、3回目のワクチン接種が終わっ

たとはいえまだまだ油断できないですね

ない方たちが、どんどん命を奪われてい

る現状がいたたまれません。何とか話し

合いによる解決策を取っていただきたい

方で、ウクライナの問題で何の罪*σ* 

# FAX: 03-3935-5790

13時半より感染対策の為各 ユニットでレクリエーショ

ンを開始。鬼に投げる玉は新聞紙を丸めて投げる為、最 初に手の運動も行える事からご入居者様に新聞紙を丸め る事から開始していただき一人3個、計30個できたユニッ トから開始しています。投げる事ができないご入居者様 は職員がサポートに入り投げれるご入居者様は掛け声を

が出来ました。

一緒に行い皆さん満面 の笑顔で行いました。 つまらなそうにされて いるご入居者様は一人 もいらっしゃらず、皆 さん喜んで終了する事

節分会を行いました。 分は鬼退治だから桃太郎なのね」等のお話しが聞かれま した。桃太郎の歌唱後は、節分にまつわるクイズを実施。 三択問題で、内容は簡単なものとなっており、「節分の 際に撒く豆の種類は何でしょうか?」「節分は何月何日 でしょうか?」「鬼のパンツは何柄でしょうか?」等、 イラスト付きの問題用紙を各自に配布しイラストに答え が隠されている問題も多くあり、ご入居者様方は思い思 いの答えに手を挙げ楽しまれました。節分クイズの後は、 鬼退治(鬼の面の的にカラーボールを投げる的当てと、 鬼に扮した職員に向かってカラーボールを投げる)を実

> 施。「鬼は外、福は内」と言いな がら皆でカラーボールを投げられ ていた。かなり強く投げて的に上 手く当てる方もそうでない方も皆 -生懸命に鬼退治を楽しまれてお

さて、お手紙にも同封させていただき ましたが2022年度より、より多くの方々 にご利用していただくために、30年先 を見越して少し組織変更をさせて頂きま す。大変申し訳ございませんがご理解と ご協力をお願い申し上げます。



職員が鬼の衣装来て登場すると、大変盛り上がられておりま🍑 🥏 した。1,2丁目ご入居者様を2丁目に集まり、輪になって頂\️▽ 🕏 、初めに「豆まき」の歌を皆さんで一緒に合わせて歌いま した。輪の中に鬼の職員が入り、新聞紙のボールを皆様に配く り、ご入居者の方々が真剣な顔をされて「鬼はー!外ー!福ਖ਼

はーうち!」と職員と一緒に声を合わせ とんどの方が鬼の顔を狙っており、楽し まれており、また鬼との記念撮影の際に は鬼のお面を皆様に配り、こん棒をもっ 🤰 てポーズを取られる等、「楽しかった。」 と笑顔も見られておりました。



Ne vospoe Dasank Dasank Daspoe Daspoe Daspoe Daspoe Daspo

2月14日はお玉とボールをけん玉のように使用したレク レーションを行いました、最初はコツを掴むのに時間が かかってましたが、皆さま回数を重ねるたびに上手になっ て職員もびっくりしました。手を動かすことで良い運動 にもなったようです、今後も様々な企画を行っていきた



バレンタインレク~タオルケーキ・ ギフト~開催前から宣伝ポスターを ご覧になって、本物のケーキのよう なタオルカップケーキに大変驚かれ ており、楽しみにされておりました。 お好きなハンカチや飾りを選んで頂 き、職員説明のもと真剣に取り組ん でおられました。最後にラッピング し、完成したものを見て喜ばれてお り、「自宅でも作ってみます」と仰っ て下さる方もおられ、大いに盛り上 がりました。





普通の幕の内駅弁では、折の 半分が白いご飯となるものが 多いなか、折の5分の2程度に 思い切ってご飯を抑えたのが、 「福の島 おとなの幕の内」。



★インドネシアの料理★ 【ミーゴレン】

1111111111111111111111111111111

## 2階三、四丁目

16時から17時の間

∮に三丁目にて魚釣り大会を行いました。ラジ♀゚ 力セにて魚の歌を流しながら5人ずつで5分 間でどれだけ釣れるか勝負形式で行いました。 最初は入居者様から「難しい。」「できない。」 等仰っていましたが、いざ始めると皆様上手 Yく釣る事ができて職員たちも驚きました。 ゆっ ▽< りと確実に釣るご入居者様や慣れた様子で**』** ፟ዿどんどん釣るご入居者様と様々なご入居者様。 ♪がいました。音楽を流して行っていたので、 歌いながら釣られる入居者様もいました。皆ず 様の笑顔も沢山見られました。ゲーム終了後、マ

皆様一人ひとりに感想 【を聞くと 「楽しかった。」 - 「おもしろい。」等の 意見が沢山あり好評で した。次回開催する際 Tは、魚の種類も増やし 魚釣り大会を企画した いと思います。



2月4日に豆まきを行いました。コロナの為なかなか思うような活動が出来ないうっ ぷんを晴らす様に皆さん大きな声で「鬼は外」「コロナも外」「福は内」と新聞 を丸めた豆を盛大にまきました。鬼に扮した職員に「嫌だ~怖い」「誰この鬼」 「コロナめ」「早くコロナいなくなれ」と皆さん思い思いの気持ちを声に出され 豆まきを行いました。鬼も皆さんの迫力に圧倒されあっという間に退治されまし た。久しぶりに大きな声を出された皆さんはスッキリされた顔をされていました

