

ゆめの園りあん若葉通信



発行日：2022年05月13日

編集&発行

ゆめの園りあん若葉広報

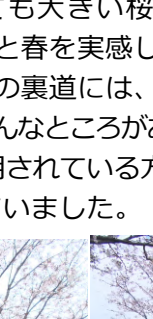
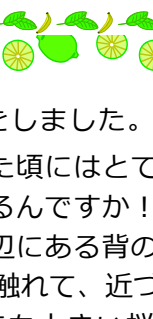
電話：03-3935-5780



新緑の候

2階一、二丁目

新卒者を交えてオリジナル靴下作りを行いました。ご入居者様それぞれが好きな色の染料で靴下に色付けをしていき、新卒者が、ご入居者様の間に座ってお手伝いをさせて頂きました。最初は緊張していた新卒者も一緒に作業していくうちに慣れてきて積極的に声掛けしておりました。男性新卒者に対し「イケメン！」と喜んでいる女性入居者様もいらっしゃいました。また、どの色にしようか迷っていた方も新卒者がお声掛けしながらサポートする事で素敵な靴下を作ることが出来ました。入居者様1人1人の個性が活かされるレクリエーションとなり、完成品を履いて頂くのが楽しみです。

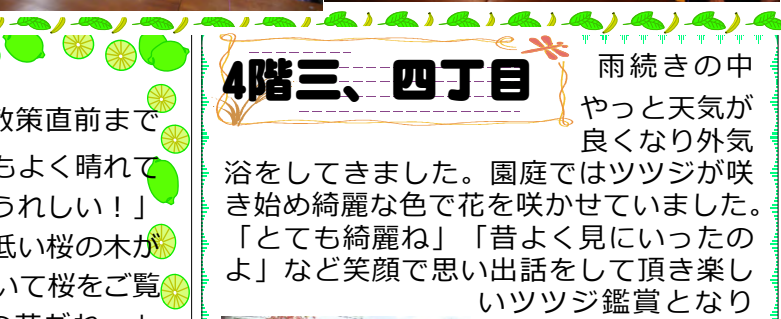


2階三、四丁目

園内散歩を21日に予定しておりましたが雨天のため、気分だけでも盛り上げて頂きたく風船バレーを行いました。

風船バレーは、動きの読めない風船が自分の所に近づく声を上げて打ち返すご入居者様や、中々風船が来ないご入居者様に優しくパスを出したりと互いに気遣う姿も見られました。コントロールを誤り身体やお顔にあたっても照れくさそうに笑顔で他の入居者様にパスを出しておりました。

風船バレー自体は一人が打ち返すスポーツですが、ラリーが続くと他の入居者様を思いやる気持ちを感じ、雰囲気良くなり沢山の笑顔が見られました。また、風船バレーを企画したいと思いました。



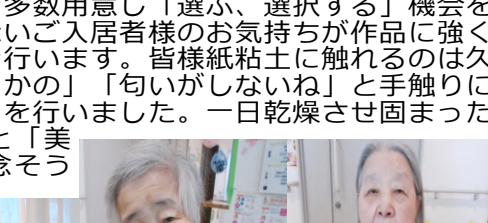
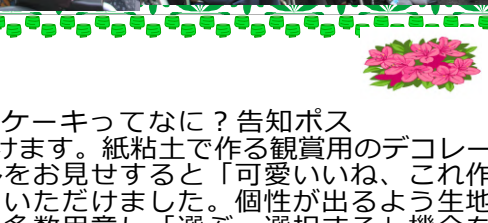
拝啓 新緑の若葉がお美しく輝く季節になり、穏やかで過ごしやすい季節となりましたが、ご家族の皆様もお変わりございませんでしょうか。汗ばむ日があるかと思えば、肌寒い日もある気まぐれな気候ですが、お身体には十分お気をつけください。

さて、4月も可能な範囲でイベントを行わせていただきました。毎週西台のダイエーさんの移動販売（近隣にスーパーがなく坂道も多いため地域の高齢者のために若葉が駐車場の貸し出しをしております）ご入居者の方も楽しみの一つとしてお買い物ができるようにしたいと思い早速実行させていただきました。お金が発生してしまう部分がございますが、大変申し訳ございませんがご理解とご協力をお願い申し上げます。



4階 一、二丁目

園内散歩を行いました。久しぶりに外に出るの散歩なのでご入居者様から「やっぱり外は気持ちいいね」「つつじが綺麗ね」「これはイチゴの花だね」などと、沢山の笑顔が見られました。「あじさいが咲いたらまた見に行きたいね」と季節の変化を楽しみにされている様子もありました。また、写真撮影時やエレベーター内では、ご入居者様同士での会話も聞かれ普段よりも活気を感じられました。

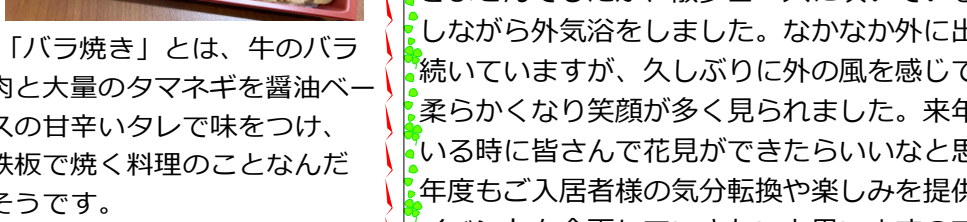
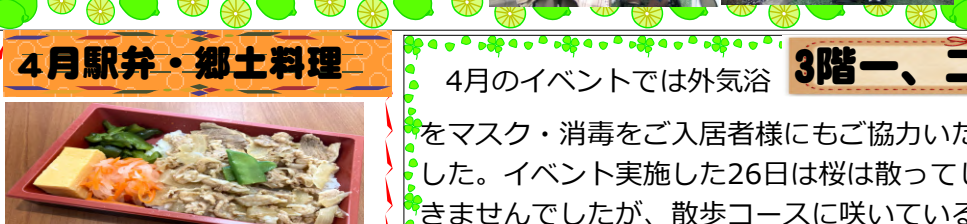


1階ショートステイ

4月5日お花見散策をしました。散策直前まで

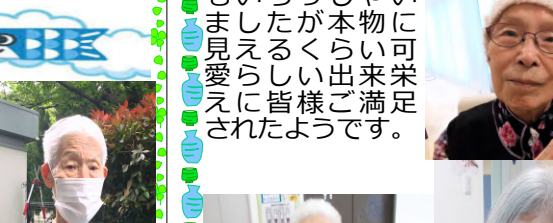
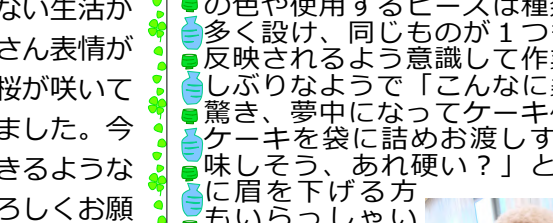
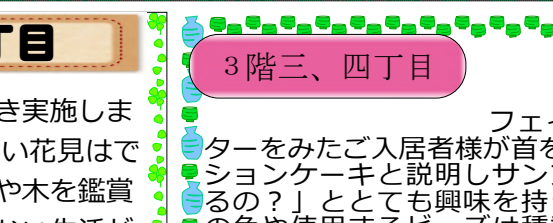
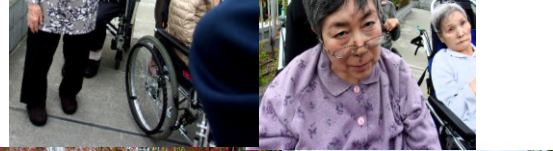
天気が悪くどうなるかと思いましたが、開始した頃にはとてもよく晴れていました！参加された方々は皆「桜を見に行けるんですか！うれしい！」ととてもノリノリで参加されました。駐車場周辺にある背の低い桜の木が

満開で、ご利用者様も桜に触れて、近づいて桜をご覧になっていました。「とても大きい桜の花だね。」「かわいい。」としっかりと春を実感しての感想を聞く事ができました。ホームの裏道には、静かに枝垂れ桜も満開になっており、「こんなところがあったんだ！」と長くショートステイを利用されている方も隠れスポットに驚いていました。



4階三、四丁目

雨続きの中、やっと天気が良くなり外気浴をしてきました。園庭ではつつじが咲き始め綺麗な色で花を咲かせていました。「とても綺麗ね」「昔よく見にいったのよ」など笑顔で思い出話をして頂き楽しいつつじ鑑賞となりました。「やっぱり外は気持ちがいいわ」と外気浴を楽しみました。



4月駅弁・郷土料理



「バラ焼き」とは、牛のバラ肉と大量のタマネギを醤油ベースの甘辛いタレで味をつけ、鉄板で焼く料理のことなんだそうです。

新青森駅の駅弁を手掛ける、「十和田バラ焼き重」



シンガポールの料理 「海南鶏飯」

3階一、二丁目

4月のイベントでは外気浴

をマスク・消毒をご入居者様にもご協力いただき実施しました。イベント実施した26日は桜は散ってしまい花見はできませんでしたが、散歩コースに咲いている花や木を鑑賞しながら外気浴をしました。なかなか外に出れない生活が続いていますが、久しぶりに外の風を感じて皆さん表情が柔らかくなり笑顔が多く見られました。来年は桜が咲いている時に皆さんで花見ができたらいいなと思いました。今年度もご入居者様の気分転換や楽しみを提供できるようなイベントを企画していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



3階三、四丁目

フェイクケーキってなに？告知ポスターをみたご入居者様が首を傾けます。紙粘土で作る観賞用のデコレーションケーキと説明しサンプルをお見せすると「可愛いね、これ作るの？」とても興味を持っていただけました。個性が出るよう生地の色や使用するビーズは種類を多数用意し「選ぶ、選択する」機会を多く設け、同じものが1つもないご入居者様のお気持ちが作品に強く反映されるよう意識して作業を行います。皆様紙粘土に触れるのは久しぶりなようで「こんなに柔らかい」「匂いがしないね」と手触りに驚き、夢中になってケーキ作りを行いました。一日乾燥させ固まったケーキを袋に詰めお渡しすると「美味しそう、あれ硬い？」と残念そうに肩を下げる方もいらっしゃいましたが本物に見えるくらい可愛らしい出来栄に皆様ご満足されたようです。

