

ゆめの園りあん若葉通信



発行日：2022年06月13日
編集＆発行
ゆめの園りあん若葉広報
電話：03-3935-5780



梅雨の候

1階ショートステイ

ラベンダーアロマの香りと薄暗い雰囲気、ご利用者様もこれから何が始まるのかワクワクされていました。マッサージは初体験の方もおられ、やや緊張されている方もおられましたが、徐々にリラックスして頂けたようで終始目を閉じたまま施術を受けられた方もおられました。施術後には「さっぱりした～」「こんなことして貰えるなんて」「美人すぎて帰っても旦那に気づいてもらえないかもしれないわ」と嬉しい御言葉を頂き、皆さまお肌にハリが出てお顔が明るくなっておられました。

アロママッサージ後のお茶会では、普段のおやつとは違ったミニケーキの盛り合わせに喜ばれ、皆さま残すことなく全て召し上がっておられました。「家ではなかなかマッサージ等出来ないの、今日来て良かった」と仰られていました。



2階一、二丁目

コロナ禍において中々ご家族様とお会いできない為、お手紙作成のレクリエーションを開催しました。ご入居者の写真付きの色画用紙に、文字を書いたりシールやマスキングテープ等でデコレーションをしていただきました。書き出しは「なにを書けばいいの。」と戸惑っている方も見受けられましたが、書き始めると集中して取り組まれておりました。文字を書くのが難しい方は職員と一緒にペンを持って名前だけ書いたり出来ることに取り組んでいただきました。普段字を書く機会がない為、ご入居者様が字を書く姿を見て歓声が上がりました。ご入居者様思いのお手紙が完成しました。心のこもった素敵な送り物になりました。



拝啓 いよいよ梅雨に入り、すっきりしないお天気が続く中、きれいな紫陽花が大輪の花を咲かせておりました。梅雨冷えが肌寒い時期ですが、お身体には十分お気をつけください。

さて、5月も可能な範囲でイベントを行わせていただきました。毎週西台のダイエーさんの移動販売にて、ご入居者の方も楽しみの一つとしてお買い物ができるようにしたいと思い今月も実行させていただきました。週ごとに対象のユニットを変えて、なるべく多くの方に楽しみを作っていたけように継続して取り入れていきたいと考えております。



2階三、四丁目

2022年5月15日朝の9時15分から3丁目・4丁目フロアにてボウリング大会を実施しました。

皆様「できないよー」等発言されていましたが、一投投げると楽しそうにされ「おいしい!」「もう一回!」と言われていました。

10時ごろに終了し、皆様「もっとやりたかったわ」等、楽しんでいた様子が伝わってきました。

普段使わない腕の運動も行ったと思います。



4階一、二丁目

5月26日は母の日から少し遅れてしまいましたが、職員一同からカーネーションをご入居者様へプレゼントしました。

花束を見て一緒に記念撮影をしました。綺麗な花束を見て、皆様とてもびっくりした表情や明るい表情などしていただき喜んでいただけたようです。



4階三、四丁目

日差しが眩しく感じられる今日この頃美味しいと評判のワッフルバイキングを開催しました。色々な種類のワッフルを選んで頂きました。皆さん「この味は何味かしら?」「これは美味しいよ絶対」「これなんかどうかしら?」と真剣に選んでいました。実食した時も「やっぱりこの味好きなのだったわ」「大好きなマンゴー味」「こっちはフルーツたっぷりよ」と笑顔で召し上がられていました。雨ばかりが続いていましたが皆さんの素敵な笑顔がたくさん見られた一日となりました。



5月駅弁・郷土料理



水戸の釜揚げしらす弁当は文字通り「釜揚げしらす」ですから、しらす本来の味を楽しむことができます。しかも、しらすの贅沢極まりない量は、開けてみてビックリです。



ブラジルの郷土料理「フェイジョン」でした。

3階一、二丁目

5月17日に毎週火曜日にゆめの園りあん若葉に来てくださっている移動販売車までお買い物に出かけました。移動販売車を見て「こんなものもあるんだ」「初めてみた!」と楽しそうに商品をご覧になっておられました。買い物の際は「これだけでいいわ」と控え目に商品を選ばれる方や「これとこれと…」と複数のお品物を選ばれる方もいらっしゃいました。ご夫婦で参加されている方々は気になる商品が見つかったら「ちょっと来て」と呼び合って商品を選ばれる場面もありました。



3階三、四丁目

「甘いものが食べたい」と複数のご入居者様からご要望があり、今月は毎年恒例のケーキバイキングを実施しました。5月に入り、告知のポスターをユニットに掲示したところ、数日前から「いつ食べれるの?」「甘いもの食べれるんでしょう?」と心待ちにされているご入居者様が多くいらっしゃいました。当日は「レアチーズ」「レアチョコ」「ラ・フランス」「安納芋」「イチゴみるく」の5種類のケーキやムースを用意しました。お好みの飲み物とケーキを選んで頂いている間は「どれにしようかな?」「あ!これおいしそうよ」「これは何のケーキ?」



など、皆様各々で好みのケーキを楽しそうに選ばれておりました。また隣同士に座られたご入居者様同士で「これ食べた?」「もう一個もらおうかな」など、笑顔でお話をされて交流を深めていらっしゃいました。

