

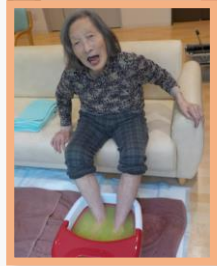
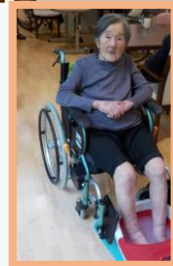
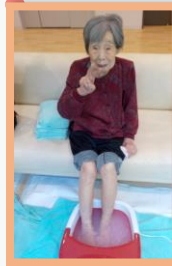


ショートステイ

みなさんとの会話で「そろそろ寒くなってきたね」と話される方も増えてきたので、室内でも季節感を感じていただくための「足湯」を実施しました。感染症対策に留意して、水筒に熱湯を入れて「焼きたまご」を利用し、お湯を足にかけながら「焼きたまご」を食べていただきます。30分程度で完成した「焼きたまご」は、お湯を足にかけながら「焼きたまご」を食べていただきます。お湯を足にかけながら「焼きたまご」を食べていただきます。お湯を足にかけながら「焼きたまご」を食べていただきます。



2階1・2丁目



一段と寒くなってきました・・・寒い冬を元気に乗り越えるために、今回は、「足湯」をおこないました♪ 2分くらいで足がジワ〜と温まってきました。すると不思議なもので、全身も温まる感じがするんですね。足元を温めると、全身がポカポカ♪ 思わず、表情もニコニコが止まりません！体調を崩しやすい冬場ですが、足湯につかって、寒い冬を元気に乗り越えていきましょうね♪

2階3・4丁目

季節はすっかり冬ですが、皆様のリクエストにお応えして、夏祭りの時のゲームコーナーで、好評であった『射的の大会』を行いました！。始めは的に向かって打っても、なかなか当たらずに悔しがら姿が多かったのですが、だんだん目の色が変わり、真剣に！距離を近くにする事で驚くほど命中率があがり、喜ぶ姿に変わりました♡。2人目～3人目と参加人数が増えるにつれて応援する声や音が聞こえるようになり盛り上がりました。普段よりも真剣な表情で物事に取り組む姿が見れて良かったです。またやりましょうね～。



3階1・2丁目

数枚ある見本を選んで頂き書いて頂きました。集中され書かれている方、苦手と話されながらも書かれている方。納得されるまで書かれている方などいらっしゃいました。一枚ずつ違う物を書かれている方も数名いらっしゃいました。職員に「どうかしら・・・」と恥ずかしいように話されている方もおり上手ですよ。とのお声掛けに笑顔見られておりました。墨の匂い、良かったですね♪また書きましょうね。



3階3・4丁目



11月はクリスマス飾り創作レクを実施しました！数人単位で数回に分けて創作を行う予定でしたが、感染症の対応もあり居室にて創作していただいた方もいらっしゃいます。創作中には「これかわいいね。どこに飾るうか～♪」と笑顔で話されていました。職員が用意したものは別にクリスマスツリーを折り紙で創作するかたもいるなど季節感を感じながら手先の運動も兼ねて創作していらっしゃいました。本番のクリスマスが待ち遠しいですね！

4階1・2丁目



4階1.2丁目は今月クリスマス前なので、利用者様と一緒にクリスマスのオーナメントを作りました♪皆様モールでハートを作ったり星を作ったりと若干苦戦されている様子も見られましたが、完成した作品をみて「可愛らしくできたあ～！」等のお言葉も聞かれました。今年も終わりに近づき来年こそは沢山ご家族様と会いたいや、どこか出かけたいね等話され、それまでは元気でいなくちゃね等笑いながら話される姿がとても印象に残りました。

4階3・4丁目



始まる前までは「足だけじゃ温まらないわよ！お風呂のが良いわよ！！」と仰られていたのですが、いざ始まると・・・あらっ気持ちがいい♡。こんなに温まるのね。と評判でした♪足浴の機器にはパンプ機能も付いており足裏をマッサージしているかのようで足の浮腫みも取れて軽くなった気がする。と仰っていただきました。お湯にはアロマの入浴剤もいれ心身ともにリラックスしていただきました。

毎月、全国の駅弁を提供しています！
今月は、山梨県小淵沢駅「信州みその西京焼き弁当」おいしいですよ～♪

♡今月の駅弁♡

小淵沢駅 駅弁



ハッピーネットがよくわかる！SNSで情報発信中！