

青い空と暖かい日差しに誘われ、散歩に出かけました。道沿いに広がる風景は、紫陽花の美しい花々に彩られていました。その中でも特に目を引くのは、ひまわりの小さなつぼみが咲き始めた姿でした。ご利用者様からは、「ひまわりが咲くのを楽しみにしていたんですよ」という嬉しい声や、「散歩はとても楽しかったです。自然の中でリフレッシュできました」との感想が聞かれました。そんな笑顔や喜びの声を聞きすると、私たちも心が満たされる思いがしました。自然の美しさや人々の喜びが交わる瞬間は、何よりも貴重な瞬間です。

## ショートステイ



## 2階 1・2丁目

食事を美味しく、楽しく、安全に召し上がっていただくため、嚥下体操を行いました。うちに貼った「ぼ・た・か・ら」の文字を使い、リズムよくぼたぼたと仰きながら発声しました。嚥下体操を続けると、食べ物の嚥下がスムーズになり、むせることが減る効果が期待されます。これからも継続して取り組んでいきます。



## 2階 3・4丁目

夏を思わせる暑さを感じながらユニットにて魚釣りゲームを行いました。最初はブルーシートの海に色とりどり、沢山の種類の魚が泳いでいるのを「あら～カラフルね」かわいいね」と眺めていました。その後釣竿を渡しルールを説明すると皆様一斉に魚に向かって糸を垂らしていきました。「釣れたわ!」と嬉しそうに報告してくださいました。竿を操る表情は真剣さと楽しさが合いっており、短時間ではありますがとても白熱しており、上手な方は短時間で10枚以上も釣り上げて誇らしげな表情を浮かべていました。



## 3階 1・2丁目

カプセルフラワーを作りました。カプセルの中にはおい袋を入れました。作る前から「いい匂いね」「風みたい匂いがする」と詩人のようなお話を頂きました。色紙やカラーイラムを選んだり花を選ぶ時には「こんなにたくさんいいのかしら?」「この色がいい」「赤い色にはあわないかしら?」と真剣に色の組み合わせを試されていました。完成後も「この辺がさみしいね」「たくさん入れた」など飾りを追加したり修正したりする笑顔があり、一緒に作業をしている職員や入居者に対して「あなた上手ね、私のも見て頂戴」と会話が弾みました。



## 3階 3・4丁目

利用者様に塗り絵・色紙等をお渡ししオリジナルの団扇を作りました。普段、塗り絵をされない利用者様が一生懸命塗っている姿に感動しました。漢字で自分の名前を書いて下さいました。普段、見れないところを発見する事ができました。様々な表情が見えて入居者様も嬉しそうなお姿がみれて良かったです。



## 4階 1・2丁目



## 4階 3・4丁目



6月22日はボーリングの日! ボーリングの日という事でボーリング大会を開催しました。昔やったことがある方、初めての方もいらっしゃいましたが皆さんで盛り上がる事が出来ました。ピンが倒れると自然と拍手がおこり、笑顔溢れる会となりました。

中々外の空気を吸いに行く機会が少ない為、真夏になる前に今月は園内散歩を行いました。日差しが強くまぶしさにビックリされている入居者様もいらっしゃいましたが少し時間がたつと慣れて来られ、やっぱり外の空気を吸うと気持ちがスッキリする。毎日部屋にいるから外にでると物凄く気持ちがいい!と皆様笑顔でお話してくださいました。

## 紀勢本線 松坂駅

今月は、松坂駅の「うまーいどん丼」です。松阪牛の「焼肉丼」と「そぼろ丼」を同時に味わえるから「どん丼」。「どんどん召し上がれ」の気持ちも込められています。

♡今月の  
駅弁♡



Happy Netがよくわかる! SNSで情報発信中!