

今月のご紹介は、いつも行っている「口腔体操」です。歌に合わせて身体を動かし、一緒に歌われる方もいて笑顔で参加されています。みなさま一生懸命参加され、終わった後は「疲れたね」「運動になった」と利用者様同士で会話も弾まれています。

お口に健康が、体の健康に直結していきますので、これからも一緒に頑張りましょうね！

ショートステイ



2階 1・2丁目

お年寄りのぬいぐるみ遊びを見て、心がほっこりと温かい気持ちに包まれました。その笑顔からは、年齢を忘れて純粋な楽しみを味わっている様子が伝わってきました。ふわふわのぬいぐるみとのやり取りが、まるで幼い日々に戻ったような喜びと安らぎをもたらしているようでした。年齢を超えて楽しむ姿勢や、小さなことに喜びを見出す力に感銘を受け、生活の中で小さな楽しみの大切さを再認識しました。お年寄りの楽しげなぬいぐるみ遊びから、心温まる学びを得ました。



2階 3・4丁目

年に一度の出前は、まさに待ちに待った特別な瞬間です！注文する時からワクワクが止まらず、届く日を心待ちにしていました。そしてついに届いた料理の数々に目が輝きました。みんなと一緒に食べる幸せな時間は、最高のプレゼント。笑顔が絶えない食卓は、温かい絆を感じさせてくれます。配達の方々の笑顔と丁寧な対応も、その喜びを一層増してくれました。この素晴らしい経験を胸に、また来年の楽しみが広がっていますね〜♪

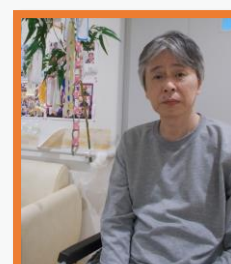


3階 1・2丁目

七夕当日の7月7日に1、2丁目で願い事を記入する短冊作りを行いました。「えー何を書こうかしら」と皆様楽しそうに悩まれ「家族が健康に過ごせますように」「美味しいものをたくさん食べたい」「亡くなった主人にまた会いたい」「ビールが飲みたい」「彼女が欲しい」等、それぞれ利用者様らしい素敵な願い事を記入して頂きました。作成した短冊は利用者様と一緒にフロアに飾ってある笹の葉に飾り付けてしています。レクの中中は笑顔多く見られ、初夏の季節を感じて頂けるイベントが出来ました。

3階 3・4丁目

出来る方々に七夕の飾りも職員と一緒に作って頂き、願い事を記入して頂きました。事前に願い事を書いて頂くので考えていてほしいとお伝えしていましたが、「なにがいいかしら！」とか「コロナが落ちついたから世界平和がいいわ。」「奥さんに会いたい」等様々な願い事があり、書けない方には職員が代筆して和やかな雰囲気を楽しまれました。



4階 1・2丁目



4階 3・4丁目



出来る方々に七夕の飾りも職員と一緒に作って頂き、願い事を記入して頂きました。事前に願い事を書いて頂くので考えていてほしいとお伝えしていましたが、「なにがいいかしら！」とか「コロナが落ちついたから世界平和がいいわ。」「奥さんに会いたい」等様々な願い事があり、書けない方には職員が代筆して和やかな雰囲気を楽しまれました。

中々外の空気を吸いに行く機会が少ない為、真夏になる前に今月は園内散歩を行いました。日差しが強くまぶしさにビックリされている入居者様もいらっしゃいましたが少し時間がたつと慣れて来られ、やっぱり外の空気を吸うと気持ちがスッキリする。毎日部屋にいるから外にでると物凄く気持ちがいい！と皆様笑顔でお話していただきました。

今月は、小田駅の「桜エビとじゃこ駅弁」です。磯の香りあふれる桜海老と炒ったじゃこが出会ったときそこには、どんな物語が生まれるのでしょうか？それはお客様ご自身が感じてください！♪

小田急線 小田駅

♡今月の駅弁♡



ハッピーネットがよくわかる！SNSで情報発信中！