

いあん若葉通信

No. 078



ホームページ

発行日：2024年11月14日
編集&発行：ゆめの園若葉広報
電話：03-3935-5780
FAX：03-3935-5790

3階一、二丁目

秋探しの外気浴を行いました。天候に恵まれない日が多く、分割し複数の日にちに分けて外気浴を実施、木々の色づきの違いや暑い日や寒いくらいの日などを体感され「この前は木だけだったのに葉っぱがついてる」と景色を楽しんだり「まぶしくて目が開けられないね」「今日は風が冷たい、早く帰りたい」と気候の変化を感じておられました。まだまだ暑い・寒い日が続く事をお話すると「もう冬になるの?」「寒いのは嫌いな」等お話をされておりました。お帰りに色着いた葉をお部屋まで持ち帰るご入居者もいらっしゃいました。



2階三、四丁目



3丁目4丁目の方と1丁目の方2

丁目の方を招いてカラオケを行っている。最初に4曲を全員で歌いその後は〇江様、〇山様、〇上様、西〇様、〇口様、〇草様の以上6名の歌いたい曲を事前に聞いており曲を流し歌って、ご入居者様も懐かしい曲には反応が見られ全員が笑顔で行っていました。カラオケに関しては定期的に行って欲しいリクエストも頂き必ず行う約束をして終了しました。



向寒の候

初雪の便りも聞かれる今日この頃 朝夕の冷え込みの厳しさもひとしおでございます 皆様 お元気でお過ごしのことと存じます。師走に向けて お忙しい時期を迎えられることと存じます どうぞご自愛くださいませ。さて10月もイベントを行いました。毎週、違うユニットを変えて下さり、ご家族様のピアノ演奏で盛り上がりました。その他にも志村学園の学生にも来ていただきご入居者様とコミュニケーションをとっていただきました 今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします

お誕生日プレゼント



3階三、四丁目

10月お天気のいい日にお散歩行いました。「いい風だね」「きれいだね」「まだ暑いのにもう10月なんだね」と秋の訪れを感じていただき、皆様素敵な笑顔で楽しまれている様子でした。



4階三、四丁目

ハロウィン

の飾りをご入居者様と一緒に作りました。皆様笑顔で「かわいいね」と話しながら飾りを広げたり手に持ち楽しまれました。



2階一、二丁目

前日よりフロアーにもハロウィンの装飾を行いました。明日はハロウィンか!!と分かっただ下さるご入居者様もおり当日は皆さんで仮装をし終始笑顔で行うことが出来ました。



10月の駅弁と郷土料理

ジャンバラヤは、様々な国や地域の食文化の影響を受けた米を使った料理の一つで、ルイジアナ州の代表的な料理です。肉や魚介類、野菜を炊き込みご飯にして香辛料を加えて作ります。



仙台駅「栗めし駅弁」もち米を混ぜた醤油ご飯の上に、大きな栗が5個とめし煮を散らしたお弁当で、栗の甘さとボリュームに大満足の駅弁です。ご飯は比較的薄味になっていて、しめじや煮物、漬物などの濃い味に合うようになっています。シンプルな内容ですが、とても丁寧な作りです見た目にも楽しいおすすめ駅弁です。



演奏会ボランティア



4階一、二丁目

外の暑さが落ち着き新涼も終わりに近づいた今日この頃、4階1・2丁目は敷地内にある秋を探しに園内散歩を実施しました。秋の気温を肌を感じ、少しずつ色づき始めた木々や花を目で見て、季節が変わり始めた様子をご入居者様と堪能しました。ご入居者様も、花の匂いをかいだり日差しに当たりながら「日は暖かいけど風は冷たいね」と話されていました。

