

【1日の流れ】 特別養護老人ホーム 中野林



6:00

起床・整容

身だしなみを整えるお手伝いをいたします。

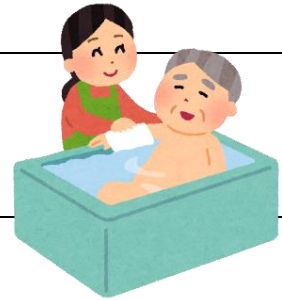
7:30

朝食・歯磨き



毎週、(火)(木)の朝食は、白米ではなく、パン食です。

9:00~11:00 入浴・リハビリ



10:00

お茶の時間



10:30

パタカラ体操
ラジオ体操

口腔機能体操・嚥下力UPの体操で、ご飯を美味しく食べるお手伝い。

12:00

昼食・歯磨き



麺類は、10、20、30日、5の付く日は、変わりご飯です。

13:30~ 16:00 入浴・リハビリ



14:00

レクリエーション・
ボランティア来園

フラワーアレンジ、書道、編物、おしゃれひろば、園芸、カラオケ、喫茶 etc.
マンドリン、民謡、ハーモニカ、囲碁 etc

15:00

おやつ



だんらんの時間

18:00

夕食・歯磨き



夕食後のひと時

21:00

消灯

