

若葉ゆめの園通信

016
2019年7月
発行者
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1



梅雨にりました

季節の変わり目、雨の多い季節。気温も高く、湿度も高い。梅雨入りしてからは、雨の多い日が続きます。体調を崩しやすい時期です。熱中症の予防に気を付けてください。

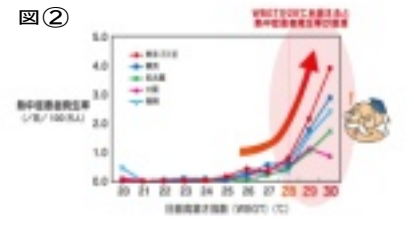
熱中症について

熱中症の予防には、水分の摂取と涼しい場所での休息が重要です。また、帽子や涼しい衣服の着用も効果的です。体調の変化に気づいたら、すぐに涼しい場所へ移動し、水分を摂ってください。

図①にあるように、最高気温でも湿度が15%違えば、WBGT値が3℃も変わります。このように湿度の影響が高いと言えます。

項目	7月6日	7月7日
最高気温	32.5℃	32.5℃
最低気温	24.5℃	24.5℃
WBGT	26.5℃	29.5℃
湿度	75%	85%
熱中症発生者	50人	24人

図②にあるように、WBGT値が28℃を超えると熱中症患者発生率が急増します。お住まいの地域の情報を確認することも重要です。

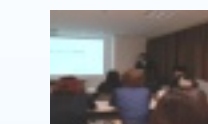


図②は、WBGT値と熱中症患者発生率の関係を示しています。WBGT値が高くなるにつれて、発生率も急激に上昇します。

【引用資料】環境省HP

職員研修

6月3日・21日に「エンゼルケア研修」を行いました。講師の指導のもと、実践的な学習を行いました。また、7月11日に「介護士としてのマナー研修」も予定されています。



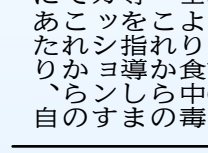
お知らせ

多目的ホールやカラオケ室をご利用いただきありがとうございます。また、7月11日に「介護士としてのマナー研修」を開催予定です。ご参加をお待ちしています。

この夏の暑い季節に、冷房の使用量が多くなる季節になります。省エネのために、冷房の設定温度を28℃以上に設定し、こまめに換気をお願いします。

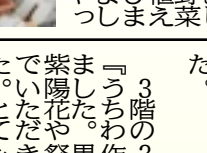
活動報告

2階・4丁目にて、「園芸活動」を行いました。夏野菜の植え付けや、お花の世話を行いました。参加者からは、「楽しかった」という声が多く聞かれました。



特別養護老人ホーム ショートステイ

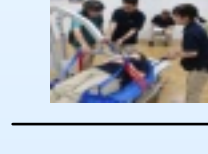
4階・3・4丁目にて、「ショートステイ」を行いました。お昼ご飯の準備や、お部屋の掃除を行いました。ご利用者様からは、「楽しかった」という声が多く聞かれました。



6月26日、3階・1・2丁目にて、「ネイルアート」を行いました。女性の方々に人気です。また、7月11日に「介護士としてのマナー研修」も予定されています。

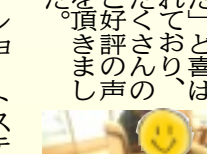
今日のお食事紀行

6月7日の昼食は、「照り焼きそば」です。お肉の旨味と、おそばの歯ごたえが絶妙です。また、7月11日に「介護士としてのマナー研修」も予定されています。



デイサービス

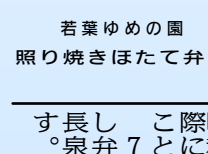
6月の活動報告です。デイサービスでは、様々な活動を行いました。また、7月11日に「介護士としてのマナー研修」も予定されています。



6月18日の昼食は、「越前おろしそば」です。お肉の旨味と、おそばの歯ごたえが絶妙です。また、7月11日に「介護士としてのマナー研修」も予定されています。

施設からのご案内

板橋区在住の皆様へのお知らせです。若葉ゆめの園では、施設（ホール・会議室・ミニ球場）の一般貸し出し（登録制・有料）を実施しています。先着予約等も行ってまいりますので、ぜひご利用ください。



施設・球場 先行予約日程

8月の先行予約は…
7月2日(火) 17:00
若葉ゆめの園 エントランス
次回は8月6日

【お問い合わせ】
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
03-3935-5780
★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ