

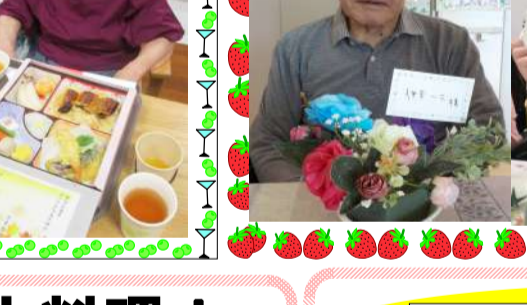
### 生活介護! (運動会)

9月28日(土) 第3回若葉ゆめの園生活介護の運動会を園内の球技場にて行いました。

晴天に恵まれ、まさに運動会日和の1日になりました。昨年の反省を活かし日陰を作るなどして熱中症対策も万全で、玉入れや家族・職員リレー・お菓子取り・絵合わせ競争などここぞとばかりに自由に

心置きなく運動し皆さん楽しんで参加されていました。

たくさんのご家族様も応援に来て下さり、大盛り上がりで終わることが出来ました。



### 敬老会

9月28日、13時半~15時、3階3丁目4丁目フロアにて敬老会を実施致しました。

職員が、利用者様1人1人にプレゼントを渡すと、とても喜んでいる様子が見受けられました。また、「ちゃんちゃんこ」を着ると笑顔になられる方がたくさんいました。



### 仲秋の候

10月に入り、気持ちのいい秋風が吹き渡るころとなりました。秋たけなわの好季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。これからの季節は日増しに肌寒くなってまいります。お体をたいせつになさってください。

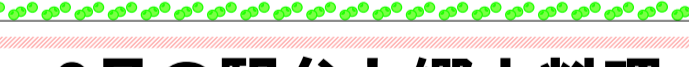
さて9月も行事や研修を大小行わせて頂きました。敬老会や運動会、季節の食事など実施したものを掲載させて頂きました。若葉全体で様々なことにチャレンジをしながら成長を続けていきたいと思っておりますので今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

### デイサービス (敬老会)

一般デイ・はなぐるま合同で、敬老会を二日間に渡って開催致しました。祝い歳のご利用者様をはじめ、皆さまのご長寿を式典にてお祝いし、お一人ずつ記念撮影を行いました。

昼食では、彩り豊かな祝賀メニューを提供させて頂き、ふたを開けてビックリ!! 想像以上に大きな鰻の乗ったうな重に「ぜいたくだね~!!」「長生きしてよかった!」と、とても賑やかなランチタイムとなりました。花束や記念品の贈呈、ボランティア様によるマジックショーや職員によるプログラムを行い、両日とも笑顔のあふれた温かい敬老会となりました。

来年も皆様のご長寿をお祝いさせて頂く事を、職員一同楽しみにしております。



### フラワーアレンジメント

9月20日に、3F1丁目2丁目合同のフラワーアレンジメントのイベントを行いました。

それぞれの入居者様の考えと個性でお花を選んでいただき、職員と一緒に飾付を実施しました。

お花の香りを感じながら、時には悪戦苦闘し「この方がいいかしら?」

「こっちの方がいいかしら?」と迷いながら確実に進め完成にたどり着きました。出来上がった作品に対しお互いに「きれいだね~」「あなたのも素敵ね」と、お互いを誉めあいながら笑顔で楽しんでいただけたイベントとなりました。



### 板橋区混声合唱団

2019年9月29日(日) 14:00~15:00 板橋区混声合唱団様(約40名)が来所して下さいました。板橋区のアウトリーチ事業として、公益財団法人 板橋区文化・国際交流財団が橋渡しをして下さいました。事務局長・文化係長のもいらっしやいました。

Aチーム 2F2・2F4・1F2丁目 Bチーム 4F2・4F4・3F2・3F4丁目 それぞれ20名ずつに分かれて、回っていただきました。

赤とんぼやサンダルチア等、計5曲を合唱していただきました。合唱後は、各ユニットで記念撮影も実施し、最後は1階エントランスで集合写真も撮影させていただきました。

入居者様・ボランティア様・職員も楽しむことができ、普段なかなか見れないような笑顔が見られました。また、曲が変わる際に入居者様の歌詞カードを、ボランティア様がめくりについて下さったり、交流の場面が確認できました。

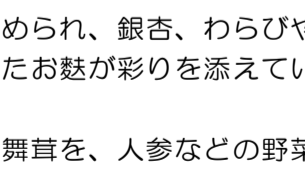


### 9月の駅弁と郷土料理!

①9月3日「あぶくま山菜栗めし」

秋から冬にかけての季節限定販売の駅弁です。フタを開けると、彩り豊かな秋の味覚が楽しめる素朴な味わいが人気のロングセラーの駅弁です。茶飯の上には、大きな栗がふんだんに散りばめられ、銀杏、わらびやタケノコの山菜に、もみじをかたどったお麩が彩りを添えています。

②「舞茸ご飯」飯南町の特産品である舞茸を、人参などの野菜と一緒に炊き込んだご飯です。香り豊かで歯ごたえのいい舞茸は、栄養分も豊富です。ビタミン類やミネラル、食物繊維に富み、特に亜鉛、ナイアシン、ビタミンDを多く含みます。舞茸の栽培は難しく、温度・湿度・光の当たり具合まで生産者に手厚く管理されなければなりません。立派な舞茸となり収穫できるまでには約80日かかります。香りや旨味がお米にしみ込んだ炊き込みご飯は、まさに舞茸の味わいを満喫するのに最適です。



### ショートステイお月見

9月26日にお月見団子作りのレクリエーションを実施致しました。お月見団子の始まりなどの説明を行い、3分クッキング形式のデモンストレーションを行ってから、ご利用者様にも実践して頂きました。

「先につけるのはこっちだったかしら」などご利用者様同士での会話もされながら楽しまれている御様子でした。他のご利用者様の出来上がり待ちを待たずに、茹で上がりの熱々を楽しまれる方もいらっしやるなど、2色のお団子は「美味しい」と好評でお喜び頂けておりました。



### 施設からのご案内

①板橋区在住の皆様へお知らせです。若葉ゆめの園では施設貸し出し(会議室・ホール)の一般貸出(登録制・有料)をしております。ご予約制ではございますが是非ご利用ください。詳しいことは若葉ゆめの園、事務所までご連絡下さい。先行予約日程11月の先行予約は、10月1日(火)17:00~若葉ゆめの園のエントランスで行います。

②特養入所、デイサービス、訪問介護、障がい児者、保育の相談・見学もお問い合わせください。 ※①②共に感染症蔓延時はお控えいただく場合がございます。

③寄付のお願い 社会福祉法人ハッピーネットでは、高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉の一層の充実のために、個人、法人、団体の皆様からの寄付金の受付を行っております。詳しくはホームページをご覧ください