

## 若葉ゆめ祭り

10月5日(土) 第3回若葉ゆめの園ゆめ祭りを園内の駐車場でいたしました。昨年は1年で一番暑い7月に行われ、ご利用者様もボランティア様も職員も暑さに

耐えられない状態でしたので今年度から10月に行うこととなりました。台風が心配されましたが当日は晴天に恵まれ、何とか開催することが出来ました。ご来賓として板橋区介護保険課の課長様や社会福祉協議会の事務局長様をお招きしそれぞれご挨拶を頂きスタートいたしました。地元の方がたくさんボランティアとして応援に来て下さり、屋台の販売や舞台での演目(アロハマカニー前野町様・マジックショー・ピリアロハ様・吹き矢サー

クル様)やご入居者様への対応までして下さり大変盛り上がり地元の「愛」を感じました。

お祭りの最後にはビンゴ大会を行い16名の方が様々な景品を選ぶことが出来ました。たくさんのご家族様も来園され応援に来て下さり、職員一同感謝しております。反省点は多々ありますが、様々な方々にお力を頂き大盛り上がりで終わることが出来ました。ありがとうございました。



## 晩秋の候

秋の終わりが近づき、風のある日は寒気が身にしむようになりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。木枯らしの季節です。インフルエンザやノロウィルスなどの感染症が流行する時期にもなりますのでどうかお健やかに過ごしていただきますようお祈り申し上げます。

さて10月も行事や研修を大小行わせて頂きました。ゆめ祭りや事業所内保育所運動会、デイサービス周年祭、季節の食事など実施したものを掲載させていただきます。

## デイサービス (周年祭)

10月3日にデイサービスセンターの周年祭を行いました。皆様のおかげで3周年を迎える事ができました。

職員一同、感謝を込めてランチバイキングやビンゴ大会を開催致しました。

ランチバイキングは、目にも豪華なカップ寿司やいなり寿司、豚肉のくわ焼き・冬瓜ときのこのスープなど、豊富なメニューに皆様つい目移りされながら盛り付けていらっしゃいました。

デイサービスとはなくまるまの合同開催ということもあり、50名に迫る人数でのビンゴ大会は大盛り上がりで、見事ビンゴとなった皆さんは満面の笑みで「どれがいいかな?」「どれにしようかな?」など楽しみながら賞品を選ばれていました。



## 玉入れ

2F3,4丁目皆さま、玉を投げて入るととても喜ばれ、落ちて玉をご自分で拾って投げる様子も多く見られました。また、入らなかった方に「惜しかったね」などと声掛けする様子も見られ、仲良く楽しんでいただくことができました。



## ウォークラリー

3階1.2丁目10月21日に若葉のお散歩コースでウォークラリーを行いました。暑くもなく寒くもなくの絶好の天候の中実施いたしました。「外の空気はいいねー」「この樹は何の樹かねー」「あっ!柿が生ってる」などの会話がありました。

近所の方が「楽しんでくださいね」とお声をかけてくださいました。時折、あすまやで休憩をしてお茶を飲んだりしながら外の景色を感じておりました。



## 保育運動会

2019年10月24日(木) 10:00~11:30

事業所内保育所にて運動会を行いました。台風や雨続きで延期に次ぐ延期...毎日練習して本番を楽しみにしていた子ども達は、やっと迎えた本番に大はしゃぎでした。今年の運動会は、子どもたちの大好きな【はらぺこあおむし】の世界がテーマです。体操、かけっこ、はらぺこあおむし、玉入れ、目指すは先生!(障害物競走)などなど体操は毎年行います。みんな大好きディズニー体操と、はらぺこあおむしにちなんで♪できるかな?♪毎日一生懸命、練習しました。各競技の内容はそれぞれの学年に合わせて内容を少しずつ変えてあります!!0歳児さんは可愛らしく、1歳児さんは少し難易度を上げて、年長児の2歳児さんは難しいことをかっこよく決めてくれる憧れの存在です。みんなで最高の思い出を作ることができました。最後は園長先生から頑張った証として一人ひとり丁寧にメダルを掛けてあげ、園児は大変喜んでおりました。



## 10月の駅弁と郷土料理!

①9日「いわいとりめし」一ノ関駅のある岩手県南部は、「磐井(いわい)地方」といいます。その「磐井」の名前を冠した岩手県産の鶏肉に「奥州いわいどり」があります。これは、一関市にある業者が手掛けるブランド鶏の1つ。ふたを開けると、この「いわいどり」のもも肉を使った「照り焼き」をメインに、つくねと「鶏づくし」のとりめし。椎茸、蓮根、人参、牛蒡、蒟蒻などの煮物と漬物というシンプルな構成です。



②長岡市のご当地ラーメン。別名「長岡系醤油生姜ラーメン」とも呼ばれ、その名の通り、豚ガラでとった脂多めの醤油味と生姜味の風味が香る独特なスープ、柔らかめのチャーシューののっているのが特徴です。その発祥は諸説ありますが、1960年代後半に長岡市内に出店した「青島食堂」がその発祥と言われています。醤油の深い味わいと、スープを飲んだときにふわりと香る生姜の風味がたまらない、冬の寒さに負けないために生姜汁をたっぷり使った、なんとも新潟県らしい温まるラーメンです。



## 「褥瘡予防研修・背抜き」

特養にて10月15日 16:40~

「褥瘡予防研修・背抜き」を行ないました。講師はこの道16年のベテラン職員が外部研修で学んできたことを現場職員へ伝達するかたちで行ないました。

背抜きという言葉自体を知らない職員が多く、ベテランなどの長期間の経験者の方も背抜きのやり方がわかりませんでした。

初心者や中堅の職員やも、最初は背抜きのやり方がわかりませんでした。出来るまで繰り返し、やり方をマスターしておりました。ユニットに持ち帰って実施します。



## 施設からのご案内

①板橋区在住の皆様へお知らせです。若葉ゆめの園では施設貸し出し(会議室・ホール)の一般貸出(登録制・有料)をしております。ご予約制ではございますが是非ご利用ください。詳しいことは若葉ゆめの園、事務所までご連絡下さい。先行予約日程11月の先行予約は、11月5日(火)17:00~若葉ゆめの園のエントランスで行います。

②特養入所、デイサービス、訪問介護、障がい児者、保育の相談・見学もお問い合わせください。  
※①②共に感染症蔓延時はお控えいただく場合がございます。

③寄付のお願い  
社会福祉法人ハッピーネットでは、高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉の一層の充実のために、個人、法人、団体の皆様からの寄付金の受付を行っております。詳しくはホームページをご覧ください