

## 演奏合唱会

11/24、板橋区青少年健全育成地区委員会連合会中台地区青少年ジュニアリーダー様による演奏・合唱会が実施されました。

青少年健全育成地区委員会連合会とは板橋区18地区の青少年健全育成地区委員会の総力を集結し、板橋区及び国、都並びにそれらの関係機関と呼应して、未来を創造する青少年の健全育成並びに青少年を取り巻く社会環境の浄化活動を推進する団体様です。子供さん達の体力を考慮し今回は特養(3F・2F)とショートステイを周っていただきました。

ハンドベルによる、「エーデルワイス」や「夕焼け小焼け」また、合唱による、「ふるさと」や「上を向いて歩こう」をご披露頂きました。

振り付け等もあり、ご利用者・ご入居者



お子様たちは、一人ひとりとても喜んでおりました。

様も身振り手振りしながら一緒に楽しむことができました。

ご披露していただいた後は、一緒に記念撮影や握手による交流をしてもらい、ご入居者様から「ありがとね」と声を掛けられたり、うれしくて感動されているご入居者の方もいらっしゃいました。

実施後は1Fエントランスにて、集合写真を撮影し、代表の利用者様からお子様お一人お一人に、お礼のお菓子のプレゼントを手渡して頂きました。



## 師走の候

秋が終わり、いよいよ本格的な冬の季節になって寒さが身にしみるようになってまいりました。早いもので今年も締めくくりとなり街路樹などがクリスマスイルミネーションで美しく輝く時期となりました。年の瀬も押し迫り、お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。くれぐれもご自愛の上、おすこやかに新年をお迎えください。

さて11月も行事や研修を大小行わせて頂きました。懐メロ鑑賞会や足湯、デイサービスお出かけ、季節の食事など実施したものを掲載させて頂きました。

## デイサービス

デイサービスセンターでは、ボランティア《バカモン》様によるバンド演奏会を開催して頂きました。

10名以上で編成されたバンドということもあり、演奏の重厚さにご利用者様は皆さま感動されながら、「大迫力だったよ!」と仰っていました。ジャズアレンジの歌謡曲を演奏して下さったり、曲中劇や合唱の時間ももうけて下さり、アンコールのたえない大好評の演奏会となりました。



はなぐるま(認知症対応型デイサービス)では、外出活動として城北中央公園へ紅葉と銀杏を鑑賞しに出かけました。天候に恵まれ、快晴のもとで銀杏並木を歩くことができ、暖かい日差しを感じながら、芝生でピクニックのようにお茶の時間も設けて楽しんで頂きました。



## ぜんざい調理

4F3、4丁目にて、11月24日に「ぜんざい」の調理レクを実施致しました。ご入居者様、皆様が「おいしい」と笑顔で話ながら召し上がられていました。ぜんざいがあつという間になくなったとのことでした。



## 足湯

4階2丁目一般浴室脱衣所にて、入居者様5名・職員2名、誕生日の入居者様への誕生日プレゼントとして、足湯を行いました。お花の形をした入浴剤を使用し、足湯で温まただけでなく、見た目と匂いでも楽しまれ、足湯の後はベビーオイルで保湿をしました。いつもTVを見るか食事かだから、このような企画があって良かったと喜んでいただけました。



## 懐メロ鑑賞会

秋の懐メロ鑑賞会を多目的ホールにて行いました。2階のご入居者様に加えて3階のご入居者様やご家族様にも参加していただく事ができました。

1時間の演目の中で洋楽や邦楽など利用者様になじみのある曲目を演奏していただき、手拍子や足でリズムをとる姿や涙ぐむご入居者様の姿などを見る事ができ楽しい時間を過ごされていたようでした。

皆様で歌える歌もご用意いただき、聴くだけでなく実際に歌っていただくことで参加しているという意識を持っていただきました。暖かい雰囲気の中で事故もなく無事に行事を終える事ができました。今回はご都合でメンバー4人中2人のみでしたが、終演の挨拶の際に次回はフルメンバーでまた来ますとの言葉に大きな拍手がございました。フルメンバーでの次回を楽しみにしていただき日々の生活の中での活気につなげてもらえる嬉しく思います。職員も誘導や手拍子などで協力していただき安心して行事を行える事ができました。ありがとうございました。



## 11月の駅弁と郷土料理!

①15日「日光埋蔵金弁当 大樹」ちらし寿司の上には、錦糸卵とが目立ちます。本物は、蒸気機関車の石炭をくべるシャベルをイメージした「C11207 SL大樹」の刻印と先端を四角にしたオリジナルランチスコップが入っています。これで「埋蔵金」を掘りあてる気分でご飯をいただけます(笑)。他には、日光高原牛のしぐれ煮と野菜の炊き合わせ、ますの一塩、れんこんのきんぴら、だんご、漬物などのおかず類が入っています。



②「佐賀県栗おこわ」おくんちの席には欠かせない料理です。おくんちとは、九州北部で行われるその年の収穫に感謝して奉納されるお祭りで、佐賀県では、唐津くんち、伊万里くんち、有田くんちなどがあります。中でも、唐津くんちの曳山行事は、国の重要無形民俗文化財、ユネスコ無形文化遺産に登録されているなど有名です。有田くんちの場合には、末広形の木枠で抜いた栗おこわを出します。伊万里くんちでは、お祭りの最後に行われる、川落とし合戦が名物です。



## 「食中毒予防研修」

特養にて早番の業務が終わってから管理栄養士による食中毒予防研修を行いました。16時30分から17時の1時間多くの職員が参加しました。改めて、この季節に牡蠣など食べると食中毒になる恐れなど学びました。

また実際に、手洗いのやり方がポスターなどに書いてありますが、そこまで、念入りに手洗いまで行っていないということが声で上がりました。自身の健康管理と、ご入居者様は体力低下などありますので改めて、ご入居者様にうつさないように、手洗いの徹底をしていきたいとの声が出ました。

食器の消毒方法も衛生面を考えて、再度ユニット会議などに議題を出して、行なっていく形となりました。



## 施設からのご案内

①板橋区在住の皆様へお知らせです。若葉ゆめの園では施設貸し出し(会議室・ホール)の一般貸出(登録制・有料)をしております。ご予約制ではございますが是非ご利用ください。詳しいことは若葉ゆめの園、事務所までご連絡下さい。先行予約日程11月の先行予約は、12月3日(火)17:00~若葉ゆめの園のエントランスで行います。

②特養入所、デイサービス、訪問介護、障がい児者、保育の相談・見学もお問い合わせください。

※①②共に感染症蔓延時はお控えいただく場合がございます。

③寄付のお願い  
社会福祉法人ハッピーネットでは、高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉の一層の充実のために、個人、法人、団体の皆様からの寄付金の受付を行っております。詳しくはホームページをご覧ください