

若葉ゆめの園通信

No. 026

発行日：2020年05月08日
編集&発行：若葉ゆめの園広報
電話：03-3935-5780
FAX：03-3935-5790

特養新人研修

特養で新人研修を行いました。今年は全部で7名の福祉系の大学を卒業した仲間たちが加わりました。学校でも学んできたとは思いますが、学校の勉強とは別に現場の勉強を行いました。いわゆる三大介護と呼ばれる「食事・入浴・排泄」は勿論のこと「権利擁護や虐待予防・心のコントロール・言葉遣い・身体拘束禁止」など、様々な分野を取り入れてみました。感染症予防では新人さんに実際に普段の手洗いをしてもらい、その直後にブラックライトを当て、どのくらい汚れが落ちているのかを見てもらいました。結果はほとんどの方が指のまたや手首付近に汚れが残っており新人さんも驚いていました。しっかりと手洗いの指導を感染症予防指導者の看護師によりレクチャーし、もう一度洗ってみると

しっかり汚れが落ちていました。移動介助でも介護課長指導の下、新人さん同士でペアを組んで一人が介護職員役、もう一人

が入居者役として実際に車いすからベッドまでの介助をやってみました。やってみた感想を聞くと「入居者と自分の体の重心が合わないので重たくて腰が痛いです」などの感想があったので再度、介護課長がどのように重心を合わせ入居者にけがの無いように介助しているか？見てもらい、ところどころポイントを伝え、一生懸命メモをとって再びチャレンジ、これを何度も繰り返しようやく少しコツを掴み始めたようです。まだまだ慣れておりませんが現場に出ると



ということはプロとして自覚を持たなければいけないことが前提ですが、再び御面会が可能になりましたらどれだけ成長しているかを楽しみにしてくださいませ。



立夏の候

拝啓、ご家族様には外出の自粛されつつもお元気でお過ごしでしょうか？

緊急事態宣言が5月31日まで延長となる中、晴れやかなポカポカ陽気にもかかわらず、今年のゴールデンウィークは、ステイホーム週間とのご自宅でお過ごしになられていることと存じますが心の支えを見つけて頑張っていきたいですね。今はコロナが早く終息するのを望むばかりです。

コロナウイルスが落ち着くまで踏ん張り時と心得て過ごしておりますので、ご家族様にも心落としのないようお過ごし頂ければと思っております。

今は、コロナに感染しないよう細心の注意を払い過ごしておりますが、ご家族様におかれましてはくれぐれもご自愛くださいませ。

4月の駅弁と郷土料理

★宮崎県の郷土料理★チキン南蛮「南蛮」と名付けられたのは、魚の南蛮漬が原型と伝えられています。元々はむね肉を使った料理でしたが、最近では食感の良いもち肉を使ったものも多いようです。また、7月8日を「南蛮の日」と定め、延岡市が「チキン南蛮発祥のまち」として宣言しています。



駅弁はJR山陽新幹線 新神戸駅「きつね鶏飯」4月10日金曜日でした。

インターネット面会はじめました

直接のご面会ができない中、インターネットを通じてできるようになりました。まだまだ不慣れで「声が聞き取りにくい」などありますが数をこなして安定的にできて喜んでいただければ嬉しいなと思っております。



デイサービス

地域密着型デイサービス はなぐるま では、《紙コップタワーゲーム》がご利用者の間で流行っています。紙コップに色紙を張る作業から皆さんに取り組んで頂き、色とりどりのコップをタワーが崩れないように積み上げていくのですが、最大で11段のタワーを作る事に成功しまし



た！換気の風に倒されてしまうアクシデントが続発していますが、器用な方が列のがたつきを調整したり、高いところは背の高い方にお願いしたりと皆さんで協力して行われています。想像以上に達成感のあるプログラムで、少し時間がある時に手軽に行えるので、自粛生活中のご家族でのレクリエーションとしてもおすすめです♪



「カステラ・染物」作り

4月28日3階一、二丁目で「カステラ作りを行いました。一生懸命皆さんで粉を混ぜていただいた後、職員がプレートで焼き個々のお好みで蜂蜜や生クリームチョコレート等をトッピングして美味しくいただきました



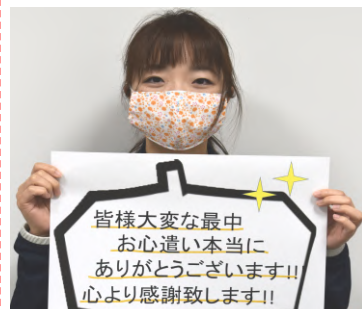
した。中には待ちきれずトッピングの前に「味見」と言って召し上がられる方もいらっしゃいました。

4月27日3階三、四丁目で「染物体験」を行いました。ご入居者の体調なども考慮し、少人数での体験でしたが色や染め方、模様などをご自分で選び25cm四方の布に個性を染めていきました。



心の温かくなるお話

コロナウイルスでいろんなところで混乱や非日常的な生活の中、「何か困っていることがあるんじゃないか？」「何かできることはないか？」とお考えになってくれた方たちがいらっしゃいます。まず、特養入居者様の2名のご家族様より「おしゃれな手作りマスク」や「可愛い紙バンドバック」を頂きました。一つや二つではなく数多く一つ一つを丁寧に仕上げてありどれもとても使いやすいものでした。



もう一つは団体様で「NPO法人 志村スポーツクラブ・プリムラ」の皆様が何かお役に立てるのではないか？とこのマスクを提案し丁寧に制作していただきました。若葉にいる職員に説明すると「大変助かる」「こんなにやさしい人達に感謝です」などの感想をいただきました。「志村スポーツクラブ・プリムラ」の皆様、前記のご家族の皆様ありがとうございました。

マスクをいただきました。その数なんと50枚。しかも何度でも洗えて消毒のできるマスクでした。そういった大切な思いから

「志村スポーツクラブ・プリムラ」の皆様が何かお役に立てる

のではないかとこのマスクを提案し丁寧に制作していただきました。若葉にいる職員に説明すると「大変助かる」「こんなにやさしい人達に感謝です」などの感想をいただきました。「志村スポーツクラブ・プリムラ」の皆様、前記のご家族の皆様ありがとうございました。

