若葉ゆめの園通信

００３号
２０１８年6月
発行者
総合ケアセンター　若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1

フラワーフェスティバル開催しました

5月20日（日）若葉ゆめの園で2回目になりますが、『若葉ゆめの園フラワーフェスティバル』が開催されました。

ひまわりも植えました

このフラワーフェスティバルは、緑豊かな施設である若葉ゆめの園に季節のお花や野菜を植えてますます自然豊かな施設にして、ご入居者様やご近隣の皆様が敷地内をお散歩して、季節を感じていただく環境を作ることと地元の方々にお手伝いとしてご来園いただき、交流をはかることを目的としています。

この日は、地元の55名の方々にお手伝いとしてご協力をいただきました。ありがとうございました。

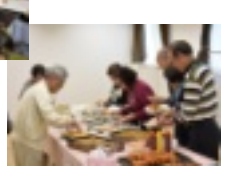
ご入居者様の何名かの方々にもお手伝いをいただき、ご参加の皆さんと一緒に色とりどりのお花をプランターに植えていただきました。

屋上庭園に野菜とお花を植え、駐車場の花壇とプランターにも植え、とてもお花の豊かな施設になりました。

お手伝いしていただいた後は、ご参加の皆様との交流も兼ねてお食事会をおこないました。カレーやバーベキューなどをバイキング方式で召し上がっていただきました。ボランティアの皆様と交流させていただいて若葉ゆめの園にますます親しみを持っていただき開かれた施設を目指してまいります。

地元のボーイスカウトもお手伝いしてくれました

ご入居者様と一緒にお花を植えました


おなかいっぱい召し上がって頂きました

今月のこらむ

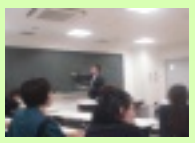
5月13日は、『母の日』でしたが、皆様はどのようなお祝いをしましたでしょうか？ご入居者様（お母様）は、ご家族の方と外食に行ったり、若葉ゆめの園にお花を送ってくださったり、お祝いのメッセージが届いたり。皆様にとって、やはりお母様は大切な存在。

ちなみに私には4歳の娘がおりますが、サプライズで奥様（娘にとっては母）にプレゼントを買って娘に渡させようとしましたが…自分がもらえるのは嬉しそうにしますが人にあげることを面白く思わないわがまま娘ですので、すごい嫌々な顔で渡していました（笑）こんな娘でもいつかは母のありがたみがわかるでしょうか…（笑）

副施設長　佐竹　一郎

職員研修

今月は、『接遇・マナー』研修を行いました。外部より講師の先生をお招きし、身だしなみや基本的な言動、介護施設ならではの意識すべきことを学びました。普段の業務に追われ、なかなか自分の姿を振り返る機会がありませんでしたので、改めて考えさせられる機会となりました。ご入居者様やご家族様の過ごしやすい環境づくりはまず職員の言動からだと考えております。



また法人本部にて、『一年次研修』（学卒で2年目の職員が対象）が行われました。法人全体で31名が参加し、グループワークを中心に仕事の進め方、社会人としての1年を振り返り、また今後の成長をどうしていくかを課題に考えてディスカッションしてもらいました。社会人としての人生はまだ始まったばかりです。自分の今足りないもの、どう自分がこれから社会人として法人・社会にどう役立っていくか、必要とされるか。これからの成長に期待したいと思います。

はなぐるまデイサービス

5月26日、はなぐるま地域密着型サービス運営推進会議を開催しました。

利用者様のご家族、おとしより相談センター様、地域の民生委員様にご出席をいただきました。今回で2回目でしたが、スライドを使った活動の様子のご報告やはなぐるまの現在の稼働状況、現在の課題などをご報告いたしました。皆様からのご質問等を聞きながら、今後のはなぐるまの活動に対してご意見をいただきました。より一層、皆様にとってより良いサービスをご提供できるように生かしていきたいと思います。

また認知症をお持ちのご利用者様と関わっているご家族様からご自宅でのお悩みが聞かれました。またこの会を通して、悩みをお持ちのご家族同士の情報交換や自分だけが悩んでいるわけではないという気持ちが共有できるといいですねというご意見もいただきました。この日も皆様のお気持ちが聞けて、ご家族同士も自分の体験談などをお話になって、ご家族様の皆様にとっても有意義な時間であったと思います。今度は秋に行う予定です。

今回は8名のご家族様もご参加いただきました

お知らせ

若葉ゆめの園では敷地内の『お散歩コース』を開放しています。外周５００ｍほどあり平坦な道から階段やアップダウンのある山道のような道まであります。また木々花々といった自然豊かな場所ですので季節感や風を感じながら運動することができます。

お散歩コースは登録や料金は不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

【利用時間】
８：００～２０：００

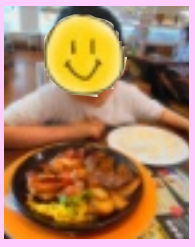
詳しい情報・注意事項などは各門入口の掲示板をご覧ください。

お問い合わせは下記まで

放課後等デイサービス

外出活動

5月19日、放課後等デイサービスでは、外出活動として、レストランのジョナサンに行きました。その際、職員と一緒に公共交通機関（東武東上線）を使って現地まで行きました。店内でメニューを見て、ご自身で選べる方は選んで頂き、自分の好きな食事を思い思いにとって頂きました。



みんなは、ドリンクバーマシンに興味津々。いっぱいお替りをして楽しんでいました（笑）

料理を待ったり、他の友達が食べ終わるのも問題なく待つことができ、みなさんにとって「外での食事」も大人への第一歩となっているようです。

お好み焼き作り

5月20日は、調理レクでは『広島風お好み焼き』を昼食としてつくりました。工程が多くひとつの作業も難しかったので、できる方を筆頭に頑張って頂きました。ひっくり返す瞬間を見るのが楽しかったり、普段あまり召し上がらない方でも作っている工程を見るとたくさん召し上がったりと、作っている工程を見るのも彼らには大きな経験なのかと思います。

今月の駅弁

5月8日、若葉ゆめの園の給食（昼食）で出たイベント食（駅弁シリーズ）のご紹介です。若葉ゆめの園のイベント食は、駅弁を買ってくるわけでなく、若葉ゆめの園の厨房で給食業者さんが駅弁を再現してくれるのです。毎月考えてくれています。

若葉ゆめの園
菜の花弁当

今回は房州（千葉県）を代表するお弁当の一つで『菜の花弁当』です。鶏そぼろと菜の花畑のようなたまごの間にあさりがいいアクセントになっています。千葉の菜の花弁当には菜の花は入っていませんが、ゆめの園のお弁当には菜の花も添えられ、華やかなお弁当でした。

本場の千葉県の菜の花弁当は万葉軒さんのお弁当です。紙ふたには千葉県の民謡『房州よいとこ』が書かれています。

房州よいとこ
南を受けヨ
ショコショコショコ
ヤレサノセ
夏はそよ風　袂を払い
冬も菜種の花が咲く
おゝさ菜種の花が咲く

房州の自然が目に浮かぶようです。季節感を感じられるお弁当でした。

施設からのご案内

板橋区在住の皆様へのお知らせです。

若葉ゆめの園では施設（ホール・会議室・ミニ球技場）の一般貸し出し（登録制・有料※免除制度あり）をしています。先行予約等も行っていますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。

施設・球技場　先行予約日程

７月の先行予約は…

6月5日（火）17:00

若葉ゆめの園　エントランス

次回は7月3日

【お問い合わせ】
総合ケアセンター　若葉ゆめの園
０３－３９３５－５７８０

★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ