若葉ゆめの園通信

００４号
２０１８年7月
発行者
総合ケアセンター　若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1

夏本番です 熱中症に気を付けましょう

7月に入り、だいぶムシムシする季節に入りました。皆様、毎年恒例ではありますが、熱中症に気を付けましょう。

★「水分を」こまめにとろう。
★「塩分を」ほどよく取ろう。
★「睡眠環境を」快適に保とう。
★「丈夫な体を」つくろう。
★「気温と湿度を」いつも気にしよう。
★「室内を」涼しくしよう。
★「冷却グッズを」身につけよう。

いま、いろんなグッズが販売されています。専用の経口補水液やパウダー、塩分・ミネラルの補給用の塩飴（摂り過ぎ注意）、枕やシーツなどもひんやりするものなど快適に過ごせて熱中症予防になるものが出てきています。そういうものをフル活用してこの夏を乗り切りましょう！

お知らせ

7月21日（土）

『第2回納涼祭』

時間は…
午前11時～午後2時
はじめに開催式典を行います。

雨天の場合は縮小、プログラムの変更

焼きそばやフランクフルトやかき氷などの食べ物屋台やゲームコーナーなども出店します。また豪華？景品も当たるビンゴ大会も行います。
お誘いあわせの上、ぜひともお越しください。

今回の納涼祭の屋台のおすすめは、今年から初出店なのですが当法人の鶴ヶ島ゆめの園という障害者授産施設で作っている半生うどんを使った「冷やしぶっかけうどん」がおいしいので特におススメです。
売り切り御免ということですのでお早めに。
お問い合わせは下記まで

昨年の祭りの様子

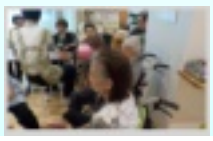
今月のこらむ

テレビを見ているとどこもワールドカップの特集ですね。私はサッカー観戦が趣味で休みには遠征（近場ですが）します。しかし家族はサッカーに興味がなく、相手にしてもらえないので、ひとり騒ぐ私は家で浮いている存在でした。しかし、ワールドカップを見た妻が興味を持ったらしくそんなに会話のない夫婦に会話が生まれるという奇跡（笑）
スポーツは老若男女、スポーツをしない人も一喜一憂して、輪が広がります。笑顔と時には勇気をもらいます。スポーツは無敵です！
スポーツだけでなく私たちも皆さんを笑顔にする仕事したいものです、と思う今日この頃です。
副施設長　佐竹　一郎

こんなことしてます

いたばし総合ボランティアセンターさん主催で、『傾聴ボランティア養成講座』が若葉ゆめの園を会場として開催されました。（7月3日講座終了）
傾聴ボランティアとは、高齢者施設などで利用者様のお話相手になっていただき、利用者様が安心した気持ちで過ごしていただくためにお手伝いいただくボランティアさんのことで、若葉ゆめの園を会場にして4回の座学と2日間の若葉ゆめの園での実習を行いました。傾聴の基礎から認知症のことなどを学び実習を通して体験してもらいました。
若葉ゆめの園ではこの講座の卒業生が現在も実際に活躍されています。

都立志村学園高等部介護・コミュニケーションコースの2・3年生が年間20回程度、「高齢者施設での就業体験」という授業の一環で、若葉ゆめの園の入居者様のリネンの交換作業や入居者様と一緒にレクリエーションをしたり、活動してもらっています。



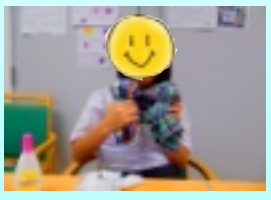
志村学園の生徒さんが入居者様を笑顔にしてくれます

若葉ゆめの園はこのようにたくさんの皆様に支えられております。いつもいつも感謝です。

放課後等デイサービス

製作活動

6月は梅雨の季節ですので、どうしても室内での活動が多くなりがちです。そんな時こそカラフルな色合いでの製作活動を楽しんでいます。



てるてる坊主作りました

今月の駅弁

6月26日、若葉ゆめの園の給食（昼食）で出たイベント食（駅弁シリーズ）のご紹介です。
今回は大船（神奈川県）を代表するお弁当の一つで『あじさいちらし弁当』です。JR大船駅で売られているあじさいを描いた美しい掛紙と、ちらし寿司らしからぬ美しい具の配置で、２０００年頃の雑誌やテレビの駅弁ランキングで上位を獲得していた人気の駅弁で、あじさいの季節によらず、一年中販売されている弁当だそうです。
若葉ゆめの園のあじさいちらし弁当は、たまご、海老、れんこん・椎茸、さやえんどうのいろんな風味と食感が酢飯と合わさり、口の中がお祭り状態です。なんだかうまく表現しようとしましたが食レポは難しいですね（笑）また来月も楽しみです。

若葉ゆめの園
あじさいちらし弁当

今月の郷土料理

6月14日、若葉ゆめの給食（昼食）で出た地方の郷土料理のご紹介です。今回は栃木県の郷土料理の『ちたけそば』でした。

若葉版
ちたけそばです

職員研修

今月は、『食中毒および感染症』研修を行いました。当施設の管理栄養士や看護師が講師になりまして、この暑く湿気の多い時期に発生する可能性のある食中毒や感染症の危険性と予防を各職員に指導しました。菌は目に見えませんので本当に怖いものです。ご家庭でも気を使うところだと思います。基本はしっかり手洗いと消毒です。

食中毒および
感染症対策研修

特別養護老人ホーム

6月10日、2階の入居者様に園芸でさつまいも・きゅうり・大葉の苗や種を植えていただきました。
さつまいもも土のう袋に植えてベランダでも育てられます。水やりなどのお手伝いも入居者様にお願いします。ちゃんと育つでしょうか。乞うご期待です。
できたら皆様で食べましょう。

土のう袋に苗を植えます。お元気な男性陣が大活躍です。

若葉ゆめの園 ショートステイ

5月27日、ショートステイ中庭を使って、バーベキュー大会を行いました。ホットプレートでしたがお野菜やお肉そして焼きそばを作って皆さんと一緒にわいわい言いながら召し上がっていただきました。やはり皆さんと一緒だと何でもおいしい！です。

利用者様にも手伝っていただきました。
さすが元主婦！

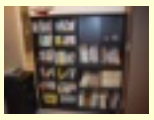
若葉ゆめの園 ディープな話

6月27日、「簡単！おいしいクレープ作り」と題して皆さんと一緒にクレープづくりをしました。あまり皆さんクレープを食べたことのい方ばかりでしたが、好きなフルーツ、生クリームなどをのせて、思い思いのクレープが完成。

生クリーム付け過ぎに注意です！！

おいしくてとても大好評で、また簡単で美味しいお菓子作りを考えようとお菓子作り大好きな？お菓子を食べるのが大好きな？職員がまた新たな挑戦を思案中みたいですので、こうご期待です。

ここでは若葉ゆめの園のお伝えするほどのことでもないけどお伝えしたい若葉ゆめの園のディープな話題をお知らせします。
今回は、若葉ゆめの園受付のある1階エントランスの一角にある『ミニ図書館』。ご地元の方やご入居者様のご家族からご寄付いただいた本が置いてあります。どなたでも貸出可能ですので事務所にお気軽にお声掛けください。今のところ、貸出期限も決めておりませんので、その辺は皆様の常識の範囲で。ぜひともお気軽にご利用ください。



施設からのご案内

板橋区在住の皆様へのお知らせです。
若葉ゆめの園では施設（ホール・会議室・ミニ球技場）の一般貸し出し（登録制・有料※免除制度あり）をしています。先行予約等も行っていますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。

施設・球技場　先行予約日程
8月の先行予約は…
7月3日（火）17:00
若葉ゆめの園　エントランス
次回は8月7日

【お問い合わせ】
総合ケアセンター　若葉ゆめの園
０３－３９３５－５７８０
★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ