

若葉ゆめの園通信

006号
2018年9月
発行者
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1

残暑 お見舞い申し上げます



今年の酷暑は、異常でした。40℃近い気温で、人間の体温より高いという異常な猛暑でした。空調の管理は、とても大変で重要なものになりました。若葉ゆめの園はまた新しい施設です。大丈夫ですが、ニュースでは、40℃を越えた、病院の空調が壊れた、熱中症で運ばれたなどもありました。またエアコンの修理業者さんもこの夏は大忙しで、修理がすぐできないなどの異例尽くしの夏でした。



若葉ゆめの園屋上から見た板橋区花火大会

夏の思い出

8月4日(土)板橋区花火大会が開催され、夜起きていらつしやつた入居者様が若葉ゆめの園屋上庭園よりご覧になりました。とてもキレイな花火に皆さん興奮気味でした。

9月に入って少し涼しくなるといいですが、まだまだ不安定な気候かと思えますが、皆様もお体をご自愛ください。



7月に若葉ゆめの園納涼祭が行われたのですが、特養など各事業所でも個別でお祭りを行いました。別では何回やっても良いものです。

8月にも特養各階の入居者様ご参加のスイカ割りや盆踊り、縁日を各階が行っております。夏はお祭り三昧です。

とても皆様、童心に帰られ、とても楽しそうに笑顔が多々みられました。なかなか、外出することが少なく空調の効いた室内にいます。なかなか季節感が感じにくいのですが、このようなイベントをおこなうことにより、季節感を感じていただき、活気を持って生活ができることが良いことだと思いますので、若葉ゆめの園では、いろいろな今後も挑戦をしていこうと思えます。

今年の夏も思い出になりました。これから

職員研修

今月は、『介護技術向上』研修を行いました。先輩職員やリハビリ職員が講師になり、おさらいも兼ねて食事介助、移乗介助、入浴介助等を学びました。ご入居者様・ご利用者様の安全と安心のために、そして職員も過度な負担にならないような介護技術を日々研究し、学ばないといけません。まだまだ経験の浅い職員も多いので、日々精進、日々勉強です。



介護技術向上研修

特別養護老人ホーム

バルーンアート

8月26日、3階にてバルーンアートを披露してくださいました。親子で来ていただきました。親子で来てくださいました。バルーンアートを皆様の前で素晴らしい演出で披露頂きました。バルーンアートは手先の器用さと風船が割れるかもしれないという恐怖とそれを乗り越える勇気が必要です。皆様もあまり普段見ない素晴らしいパフォーマンスで感動し、興味津々でした。またぜひお越しください。ことをお待ちしております。



カラフルなバルーンアート

パフェづくり

8月18日、2階のご入居者皆様と「パフェづくり」に挑戦いたしました。クリーム、アイス、コンフレイク、チョコソース、あんこなど好きなものを入れて、皆様オリジナルのパフェを皆様と一緒に作りました。



パフェ屋さん開店です



男性陣も一生懸命パフェづくり

なんとトッピングの中に「カラスプレー」なるものが。まさか、ペンキでも塗るのか?と思いましたが、お菓子作りをされる方は、ご存知だと思いましたが、カラフルなチョコのふりかけみたいなものです。これをかけると彩りが良くなります。まさに若

今日の駅弁

8月の若葉ゆめの園の屋敷のイベント食である駅弁は、「浪花牛しぐれ弁当」でした。甘辛いたれにつけて牛肉をご飯にのせ、食欲のそそるお弁当でした。9月は水戸の「釜揚げしらす弁当」(予定)です。



若葉ゆめの園 浪花牛しぐれ弁当

施設からのご案内

板橋区在住の皆様へのお知らせです。若葉ゆめの園では施設(ホール・会議室・ミニ球技場)の一般貸し出し(登録制・有料 ※免除制度あり)をしています。先行予約等も行っていきますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。

施設・球技場 先行予約日程

10月の先行予約は…
9月4日(火) 17:00
若葉ゆめの園 エントランス
次回は10月2日

若葉ゆめの園 デイリープな話

若葉ゆめの園1階受付のあるエントランスの自動販売機の前に入居者の菓子等売り場がありまして。最初は職員が小腹がすいたときにということに設置しましたが、いまは来客された方も購入されています。スナック菓子、せんべい、チョコレート、カップラーメンなどの小腹がすいた時の味方です。それだけでなく、ジュース、野菜ジュース、アイスまであります。ぜひともお立ち寄りください。お支払いは売場の上にお金を入れて、そちらに入れてください。

も思い出をたくさん作りましょう。



スイカ割り とても難しいです



とても楽しそうな笑顔で水風船つり



手作り神輿です お祭りを盛り上げます

【人気商品ベスト3】

- 1位 スナック菓子
 - 2位 野菜ジュース
 - 3位 カップラーメン
- ※売り切れになる場合があります。商品の入れ替えがありますので、ライオンナップが変わる場合があります。

若葉ゆめの園 事業所内保育所

今年度から若葉ゆめの園の屋上農園の横に保育所のプールを設置してあります。昨年よりプールの大きくなったので、水の気持ちよさや楽しさを感じながら伸び伸びとプールを楽しんでいます。今年は暑い日が続くので、たくさんプールに入

スイカ割り



てあげたかったです。今年熱中症の危険があり、板橋区からも熱中症防止に係る注意喚起のお知らせも来ています。水遊びの回数を減らして行いました。水温が高くなり水の中でも熱中症になるといわれていますので、注意が必要でした。

今日の郷土料理



力割り」ならぬ「スイカたたき」でした。とても楽しそうなお笑い声が響いていました。子どもたちにもいい夏の思い出になりました。

今日の郷土料理

8月の若葉ゆめの園の郷土料理のイベント給食は、愛知県産の「ひつまぶし」でした。ひつまぶしとは、「お櫃」のご飯にうなぎの蒲焼をまぶすことからきているそうです。由来は諸



若葉版 ひつまぶしです

【お問い合わせ】
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
03-3935-5780

★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ