

# 若葉ゆめの園通信

007号  
2018年10月  
発行者  
総合ケアセンター 若葉ゆめの園  
板橋区若木3-15-1

敬老のお祝いしました



9月17日は、「敬老の日」でした。  
ある高齢者利用者様に「まだまだ若いつもりなんだけど...だから、敬老のお祝いというのはね、本当は嫌だな」という70歳代の男性利用者様。  
人生80年、いや90年と寿命が延びている中、長い人生の何歳からが高齢者と呼んだらいいのかわからないのか？ また敬老のお祝いは何歳からなのか？皆様の心情的にどうなのでしょう？

ある調査会社が、「敬老の日」は何歳からが対象と考えられているのでしょうかという調査をしたのですが...

「68歳」という結果になったそうです。5年前より1歳強上がったという事です。しかし、調査した年齢層でまちまちみたいで、60歳〜70歳代の方々に聞くと、70歳〜72歳と答える方が多いようです。この調査は、イメージではありますが、本人がどう思うかは別話ですね。いつまでも若い気持ちを持つっていいじゃないですか、改めて元気に頑張るぞ！という節目だと思っただければと思います。



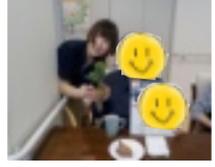
## 敬老会

特養・シヨートステイ・デイサービス各事業所で敬老の日のお祝いを行いました。

今年は平成最後の敬老会ということですが、皆様が次の年号の時代も元気に過ごせるようにささやかながらお祝いとエールの気持ちをもって行わせていただきました。



お祝い弁当  
おいしそう！



記念のお歳のお祝い



フラワーボックスを作ってプレゼント  
楓町3・4丁目



各ユニットで  
様々なイベントも

いつまでも健やかに過ごしてください。おめでとーございました。  
職員一同

## 職員研修

9月は、『法令遵守研修』その他の技術研修を行いました。法令遵守は若手職員が講師となり、基礎編から勉強をしました。また嘔吐物等が発生した場合の処理の仕方やご入居者様の爪切りの研修などを行いました。



法令遵守研修



嘔吐物等処理研修

## 若葉ゆめの園 デイサービス

デイサービスでも15日、17日の2日間敬老会式典を行いました。若葉デイサービスは百歳のお姉様を筆頭にお祝い年のご紹介や記念品の贈呈を行いました。またマジックショーや大正琴の披露してもらい、皆様の長寿をお祝いしました。いつまでもお元気でデイサービスにお越しください！



最年長100歳のお姉様  
いつまでもお元気で

## 特別養護 老人ホーム

## お月見羊羹

9月30日、特養楓町2丁目でお月見羊羹づくりを皆さんと行いました。羊羹に可愛い飾りつけをしてお月見をイメージしたおしいおやつができました。



男性ご入居者様も  
お手伝いいただき  
すてきなやつが  
できました

## 秋の運動会

9月20日にあじさい1・2丁目のご入居者様と若葉ゆめの園の地域交流ホールにて「秋の大運動会」が行われました。紅組と白組に分かれ職員も入り、ボール運びや玉入れを行い、職員と一緒に白熱し、大盛り上がりで汗を流しました。結果は紅組が勝ちましたが、両組とも頑張りました。スポーツの秋、皆さんも童心に戻って楽しみました。



紅組と白組に  
分かれていざ決戦！

## 落語講演

シヨートステイの企画として9月19日に「落語講演」が行われました。若葉ゆめの園の給食をお願いしている業者さんの社員さんで関西からわざわざお越しいただき、ご披露頂きました。お名前は「淀川亭重々」。本格的な落語で皆さん、大盛り上がりでした。まさか板橋で本格的な落語が聞けるとは感激です。



高座から本格的な落語

## 今月の駅弁



若葉ゆめの園  
釜揚げしらす弁当

9月25日の昼食に出たのは「釜揚げしらす弁当」です。水戸駅で売られているお弁当がモデルになっています。特徴は、ご飯を覆いつくすしらすの上に大きい梅干しが存在感を出しています。煮物とから揚げがますます食欲をそそります。しらすの塩気が、ちょうどよ海の恵みを味わえるおいしいお弁当でした。10月は新潟の山切符弁当(予定)です。楽しみます。

## 若葉ゆめの園 デイサービス の おはぎ作り

若葉ゆめの園1階受付のある横にある貴重品ボックスがごいります。施設利用やご面会の時に財布などの貴重品を預けることができます。そんなに大きくありませんので財布、携帯、鍵などを入れておくには便利だと思います。ご利用の方は受付にお声掛けください。鍵はご自身で管理していただきますので、なくさないように気を付けてください。それと帰る際は預けたことをお忘れなないように。

## 若葉ゆめの園 事業所内保育所

事業所内保育所では、月に一度のおやつレクを行っています。今回は、「おはぎ作り」です。2歳児のみならず、ラップに包まれたおはぎを手の平でコロコロと転がし、自分で作る楽しさを味わってニコニコ！  
その後、栄養職員が目の前でごまときなごに付けてくれました。



## 若葉ゆめの園 生活介護事業

9月21日(金)に生活介護事業ご利用をさせて頂いているご家族にご参加いただいたご家族会を行いました。4月より新体制になりましたので今年度上半期の活動内容の報告と活動写真をスライドショーとして流して、普段の様子をご紹介させていただきました。

## 誕生会



大勢のご家族にご参加いただきました

9月28日(金)誕生日を毎月月末にその誕生月の方をみんなでお祝いします。この日は28名のご利用者様が参加されました。ケーキバイキングでチョコケーキ・モンブラン・抹茶ケーキ・いちごミルクパバロアを食べたお祝いしました。

## 今月の郷土料理

9月10日は昼食に郷土料理「ぎんぎ」でした。「ぎんぎ」とは特定の地域(中国や四国地方、北海道など)による、「鶏の唐揚げ」の呼び名です。では、「鶏の唐揚げ」と「ぎんぎ」は何が違うのでしょうか？ 諸説ありますが、味付けが「濃い」か「薄い」かで区別する人、味付けに使う調味料によって区別する人、はたまた衣に使う粉(小麦粉か片栗粉)で区別する人もいれば、衣に卵を使うか否かで判別する人もいます。  
まあ、どちらにしても美味しいことには違いありません！

【お問い合わせ】  
総合ケアセンター 若葉ゆめの園  
03-3935-5780

★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学  
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ

施設・球技場 先行予約日程  
11月の先行予約は...  
10月2日(火) 17:00  
若葉ゆめの園 エントランス  
次回は11月6日

施設からのご案内  
板橋区在住の皆様へのお知らせです。  
若葉ゆめの園では施設(ホール・会議室・ミニ球技場)の一般貸し出し(登録制・有料※免除制度あり)をしています。先行予約等も行っていますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。