

若葉ゆめの園通信

009
2018年12月
発行者
総合ケアセンター 若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1



インフルエンザ 流行の季節です

11月に入って、毎年恒例になってしまいました。インフルエンザ等の感染症が流行する時期になっております。

若葉ゆめの園では、流行期間の11月～来年3月までの期間(流行状況によっては延長される場合もあります。)

①感染症予防のため、施設内ではお子様を含めマスクの着用とアルコール消毒をお願いいたします。

②お熱がある・咳・鼻水などの風邪症状のある方、嘔吐・下痢症状のある方のご面会等は控えください。

③お子様(小学生以下)のご面会については、幼稚園・小学校などの公衆施設において集団感染が認められた際は、ご面会をお控えください。



ち着かれてから1週間ご面会をお控えください。

受付にマスクや消毒等をご用意しておりますのでご自由にご利用ください。

感染症予防には手洗いが重要です。その他にも厚生労働省では『咳エチケット』を推奨しています。



上着の内側や袖(そで)で覆う。



ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う



鼻からお口までを覆い、隙間がないようにつけましょう

など咳するときにはエチケットが大事です。よく咳をすることが大事です。

職員研修

11月20日(火) 職員向けの『感染症対策研修』を実施しました。毎年恒例ではあります。毎日のことですので、また自分の行動の振り返りとしてインフルエンザ予防対策に重点を置いた内容で改めて職員研修を行いました。



感染症対策研修

ボーリング大会

11月7日、法人の職員交流を目的に『第1回ゆめの園杯ボーリング大会』(さいたま市で開催)が行われました。わが法人もさいたま市をはじめ川越・鶴ヶ島・板橋・練馬などに事業を展開しており、職員もだいぶ増えました。



ボーリング大会の様子

もなくていい成績でもなく中途半端な結果だったのだと容易に想像できます(笑)。

今日の駅弁

11月14日のお昼ごはんは函館本線「札幌駅」(北海道)の『鮭めし弁当』をモデルとした駅弁メニューで、大正12年からあるロングセ

今日の郷土料理



若葉ゆめの園 鮭めし弁当

11月5日のお昼ごはんは愛媛県の郷土料理「鯛めし」でした。愛媛県の鯛めしは2種類あるそうで、松山市を中心とした中予・東予地方の焼いた鯛を昆布だしでふくら炊き込んだ「松山鯛めし」。もう一つは、宇和島市を中心とした

ラー商品だそう。若葉ゆめの園の『鮭めし弁当』は、ほぐし鮭と錦糸卵の上にくいから散らし、昆布巻きたふきの煮物が添えられた風味豊かなお弁当でした。



若葉ゆめの園 鯛めし

南予地方の生卵入りのたれに漬けた鯛のお刺身をたれごと温かいご飯にかけていただく『宇和島鯛めし』とあるとのこと。今回の若葉ゆめの園の鯛めしは「松山鯛めし」でした。この鯛めしは、神功皇后が朝鮮へ出兵した際、鹿島明神にて勝利祈願した時に地元の漁民たちが献上したのが始まりだと言われている。とても鯛のいい出汁がご飯に染み込み、ふくら炊き上がった見た目にはシンプルですが、旨味のあるおいしい鯛めしでした。この記事を書きながら独り言ですが、『宇和島鯛めし』も食べてみたい!と叫んでしまった筆者でした(笑)

若葉ゆめの園 デイリープな話

12月は師走の忙しさで繁忙期になる季節です。そんな中ですが、若葉ゆめの園エントランスに大きなクリスマスツリーが飾られます。現在、絶賛準備中です。



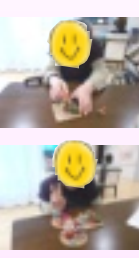
何もせずにせきやくしゃみをする

せきやくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。

しぶきには病原体が含まれている可能性があります。他の人に病気をうつす可能性があります。

特別看護 老人ホーム

11月の何日かに分けて3階3・4丁目にて、手作りのでかいミニサイズのクリスマスツリー飾りを製作しました。



かわいさいサイズのサンタさんや松ぼっくりを使ったりクリスマスツリーなどのミニチュア部品をお好みでくっつけてとても素敵なクリスマス飾りの出

おやつレク

11月25日に4階1・2丁目にて「スフレパンケーキ作り」を行いました。スフレの中身の3種類のフルーツは入居者様に選んでいただきパンケーキを食べて、食後は歌を一緒に歌って楽しい時間を過ごしました。

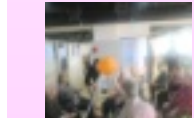
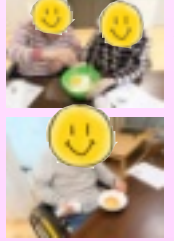


甘くておいしいスフレパンケーキ

同じ日に2階3・4丁目「どら焼き作り」を行いました。どら焼きを生地作りと挟む作業をこ入居者様と行いました。

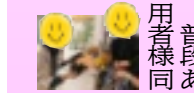
風船バレー

11月27日、3階1・2丁目のご入居者様と多目的ホールにて「風船バレー」を行いました。二手に分かれ、風船が割れてしまわないように冷や冷やしながらかつて練習を行いました。暑い方が多いのか?毎回の勝負は皆負けず嫌いな方が多いのか?毎回面白いです。



若葉ゆめの園 生活介護

10月6日、若葉ゆめの園とあおばの事業所合同で若葉ゆめの園球技場にて「運動会」を行いました。玉入れやリレーなどで戦いました。真夏に戻ったかのような気候で汗を流して盛り上がりました。



施設からのご案内

板橋区在住の皆様へのお知らせです。若葉ゆめの園では施設(ホール・会議室・ミニ球技場)の一般貸し出し(登録制・有料 ※免除制度あり)をしています。先行予約等も行っていますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。

施設・球技場 先行予約日程

1月の先行予約は...
12月4日(火) 17:00
若葉ゆめの園 エントランス
次回は1月8日

【お問い合わせ】

総合ケアセンター 若葉ゆめの園
03-3935-5780

★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ